

# AEROBIC CUP

## Hodonín

**AEROBIC CUP HODONÍN 2019**  
VI. ročník soutěže  
v aerobiku  
skupinových choreografií



Jedno z kol postupové soutěže AEROBIC TOUR 2019. Více na [www.aerobictour.cz](http://www.aerobictour.cz)

**Termín konání:**

**neděle 26.5. 2019**

**Čas:**

**8.00 – 17.00 hodin**

**Místo konání:**

**Sportovní hala TEZA Hodonín**  
Lipová alej 4110/23  
695 03 Hodonín

**Popis cesty:**

vlakem, autobusem: projít podzemním podchodem do městské části Bažantnice a pokračovat stále rovně směrem ZOO, cca. 10-15 min. chůze.

**Údaje pro GPS:**

Ulice Lipová alej 4110/23

48°51'46.1''S (N)

017°06'46.8''V (E)



Soutěž je podporována  
městem Hodonín.

## **Časový harmonogram:**

**8.00 – 10.30 prezentace**

**8.30 – 10.30 nácvik, prostorová zkouška**

**10.30 – představení poroty a sponzorů, zahájení soutěže**

**11.00 – 17.00 soutěž + vyhlášení výsledků**

/podrobný časový harmonogram bude zaslán včas po uzavěrcce přihlášek, čas ukončení soutěže je orientační, záleží na počtu přihlášených družstev/

## **Soutěžící kategorie:**

**I. kategorie / BABY/ do 7,49 let**

**II. kategorie / KIDS / 7,50 – 10,49 let**

**III. kategorie / CHILDRENS / 10,50 – 13,49 let**

**IV. kategorie / TEENAGERS / 13,50 a více**

## **Estetické nebo technické zaměření – viz rozdělení na [www.aerobictour.cz](http://www.aerobictour.cz)**

- **POZOR** došlo k úpravě pravidel, proto si je důkladně pročtěte, ať nedojde ke zbytečným srážkám na soutěži!
- Do kategorie se zařazuje podle věkového průměru skupiny - **rozhodující je věk dítěte v roce konání soutěže.**
- Za správnost o zařazení do kategorií odpovídá trenér.
- Nutná kartička pojištěnce, případně kopie, může sloužit i k prokázání věku závodníka, předkládá se při registraci týmů na vyžádání.
- Za dobrý zdravotní stav závodníků zodpovídá přihlašovatel a trenér.
- **Doprovod je odpovědný za chování členů družstev, doprovází družstvo po celou dobu soutěže, odpovídá za včasné nástupy podle časového harmonogramu a pokynů pořadatele a také za to, že se členové družstev budou zdržovat v určených prostorách. V šatnách budou dodržovat pořádek a za poškození majetku ponесou zodpovědnost.**

## **Pravidla:**

**Estetické týmy-obsahové ztvárnění:** Každá sestava by měla mít téma, kterého by se měla držet, aerobikově pestrou skladbu prvků a choreografických vazeb. Zvolené téma by se mělo odrazit ve výběru hudby, kostýmů, pomůcek, dekorací a celkovém výtvarném ztvárnění. Sestava by měla být tvarově různorodá se změnami poloh cvičenců. V případě použitého náčiní se správnou manipulací, výměny mezi členy aj., toto bude hodnoceno kladně, také skupina s výbornou spoluprací, cvičení ve dvojicích, trojicích s obousměrnou komunikací, dělení na další podskupiny apod. Není zakázáno používat prvky sportovního aerobiku, gymnastiky, ale závodníci musí počítat s faktem, že to nebude bráno jako výhoda a bude přihlédnuto k provedení těchto prvků. Choreografie může obsahovat maximálně 3 povinně volitelné prvky, které nemusí zvládnout všichni cvičenci, ale musí ji provést alespoň 40% členů z týmu, aby se prvek počítal a zohlednil v hodnocení. Viz. Podrobnější hodnocení na [www.aerobictour.cz](http://www.aerobictour.cz).

**Technické týmy:** Kategorie je určena pro závodníky III. a II. výkonnostní třídy a pro další jiné týmy, které mají zájem se do kategorie přihlásit. V této kategorii je kladen důraz na synchron, techniku a intenzitu cvičení. Sestavy musí obsahovat několik povinných prvků, útvarů a změn. Hodnotí se také nápaditost, originalita, choreografie, interakce atd..Většina sestavy musí mít aerobikový charakter, nesmí to být gymnastická sestava, taneční sestava, scénický tanec až divadlo, atd.. Sestava by technické kategorie měla obsahovat především Hi impact aerobiku - tzn. ne odchozené, ale odskákané. Za ideální vzor by mohla být prohlášena sestava aerobního (aerobického) charakteru, se stoprocentně zvládnutými prvky (raději jednoduchými, ale skvěle předvedenými všemi členy týmu). Sestava by měla být celá v ideálním tempu, závodníci by měli vydržet v konstantním nasazení a projevu. Těžší prvky zařazené v druhé polovině, či před koncem sestavy jsou projevem dokonalého zvládnutí a zvyšují hodnocení (ale pouze perfektně předvedené, pokud ne, bude jim naopak sraženo). Viz. Podrobnější hodnocení na [www.aerobictour.cz](http://www.aerobictour.cz).

**Počet cvičenců:** minimálně 5, maximální počet 30

**Délka skladby:** estetické týmy 2 – 2,50 min, technické týmy 1,35 – 2 min podle věkové kategorie – upřesněno na [www.aerobictour.cz](http://www.aerobictour.cz)

**Hudební doprovod:**

Prosíme o zaslání hudby **PŘEDEM na mail: [galina.rucka@seznam.cz](mailto:galina.rucka@seznam.cz)!**

**Komentáře:** Pro závodníky je výhodou, pokud trenér, choreograf nebo vedoucí skupiny uvede na přihlášku komentář k dané skladbě. Komentář přednese porotě a divákům moderátor před zahájením skladby. Měl by obsahovat zvolený námět a přiblížení obsahu skladby pro hodnotící porotce. Může upozorňovat i na změnu v počtu cvičenců na ploše, kdo je trenér, choreograf, případně věkový průměr skupiny. Komentář musí být v přiměřené délce. Do komentáře nepatří úspěchy skupiny. **Komentáře zasílejte předem na mail [galina.rucka@seznam.cz](mailto:galina.rucka@seznam.cz)!**

**Cvičební plocha:** Vymezená soutěžní plocha - palubka

**Startovné:** 130 Kč / osobu / každý start - registrovaný účastník Aerobic Tour

150 Kč / osobu / každý start - neregistrovaný účastník

**Na 10 dětí jeden trenérský vstup zdarma!**

Nutnost zaregistrovat **do 30. 3. 2018** zasláním soupisky (s názvem organizace, kontaktní osobou, tel. a e-mailem a seznamem závodníků v týmech a jejich data narození pro každou kategorii zvlášť) na: [hanka@aerobictour.cz](mailto:hanka@aerobictour.cz) s provedením platby 200,- Kč za jednotlivou choreografii na účet 216323052/0300 a s názvem organizace. / bližší informace na stránkách [www.aerobictour.cz](http://www.aerobictour.cz)

**Ceny:** V každé kategorii budou první tři místa odměněna poháry, medailemi a hezkými cenami. **I týmy, které se neumístí na medailových pozicích, neodejdou s prázdnou. Pro všechny jsou připraveny dárky věnované sponzory soutěže.**

**Bodování:** minimálně 5 ti členná porota + hlavní rozhodčí. Hodnocení porotců není veřejné, je provedeno bezprostředně po dokončení soutěžní skladby. Při rovnosti bodů dvou a více týmů o konečném pořadí rozhoduje hlavní porotce, který hodnotí všechny kritéria.

- choreografii
- techniku
- originalitu
- náročnost
- synchronizaci

**Možnost zpětné vazby od poroty na vyžádání! Slovní hodnocení bude probíhat ihned po dokončení skladby!**

**Moderátor:** *Celou akci nás bude provázet Matěj Motyčka z Radio jölive.*

**Šatny:** Sportovní hala je vybavena šatnami, takže se budeme snažit umístit všechny týmy do šaten. Upozorňujeme ovšem, že velikost šaten neodpovídá nárokům na úpravu a odložení věcí vícečlenných týmů, proto budou sloužit pouze k převlékání.

**Za ztrátu odložených věcí organizátoři soutěže nenesou zodpovědnost.**

**Občerstvení:** Zajištěno po celou dobu soutěže v nekuřáckém bufetu přímo v 1. patře sportovní haly.

**Přihlášky zasílejte nejpozději do 16. 5. 2019 na mail:**

**galina.rucka@seznam.cz!**

**POTVRDÍM VÁM PŘIJETÍ VAŠICH PŘIHLÁŠEK.**

**Když se tak nestane, přihláška nedorazila, proto prosím, zašlete přihlášku znovu!!!**

**Případné dotazy na tel. 775 171 051**

**Těšíme se s vámi všemi na viděnou.**

Aerobic club K.I.S. Intensive Hodonín  
a Galina Rucká

