



AEROBIC CUP HODONÍN 2019
soutěž jednotlivců v aerobiku



Naše soutěž je zařazena do postupové soutěže AEROBIC TOUR jako jedna ze základních kol. Více www.aerobictour.cz

Termín konání:

neděle 1. 12. 2019

Čas:

**od 8:00 registrace
8:30 zahájení soutěže**

Místo konání:

**Sportovní hala TEZA Hodonín
Lipová alej 4110/23
695 03 Hodonín**

Popis cesty:

vlakem, autobusem: projít podzemním podchodem do městské části Bažantnice a pokračovat stále rovně směrem ZOO, cca. 10-15 min. chůze.

Údaje pro GPS:

Ulice Lipová alej 4110/23
48°51'46.1''S (N)
017°06'46.8''V (E)



Soutěž je podporována
městem Hodonín

Předběžný časový harmonogram:

8:00 – 8:30	registrace I. kategorie
8:00 – 8:50	registrace II. kategorie
8:30 – 10:00	registrace III. a IV. kategorie
11:30 – 12:30	registrace V. a VI. kategorie

8:30	zahájení soutěže
8:45 – 9:05	základní kolo I. kategorie BABY
9:15 – 9:35	základní kolo II. kategorie KIDS
9:45 – 10:00	finále I. kategorie BABY
10:10 – 10:25	finále II. kategorie KIDS
10:35 – 11:00	základní kolo III. kategorie CHILDREN
11:00 – 11:20	vyhlášení I. kategorie BABY a II. kategorie KIDS
11:30 – 12:00	základní kolo IV. kategorie TEENAGERS
12:10 – 12:30	finále III. kategorie CHILDREN
12:40 – 13:15	základní kolo V. kategorie JUNIORS a VI. kategorie SENIORS <i>/každá kategorie hodnocena zvlášť/</i>
13:20 – 13:40	vyhlášení výsledků III. kategorie CHILDREN
13:45 – 14:05	finále IV. kategorie TEENAGERS
14:15 – 14:40	finále V. kategorie JUNIORS a VI. kategorie SENIORS
14:45 – 15:15	vyhlášení výsledků III. kategorie CHILDREN, IV. kategorie TEENAGERS, V. kategorie JUNIORS a VI. kategorie SENIORS
15:30	předpokládané ukončení soutěže

/čas ukončení soutěže je orientační, záleží na počtu přihlášených. /

Přihlášeným bude po uzavření přihlášek zaslán přesný harmonogram!

Soutěž rozdělena:

PROFI - NEPROFI

➤ Neprofi

Tato kategorie je určena pro amatérské závodníky, kteří se nevěnují výkonnostnímu aerobiku, nezávodí ani netrénují v registrovaných klubech ČSAE a nejsou zařazeni v jiných soutěžích v kategoriích Profi.

➤ Profi

Tato kategorie je určena pro registrované i neregistrované závodníky FISAF a účastníky semifinále a finále mistrovství republiky soutěže v Master class v posledních dvou letech.

<u>Kategorie:</u>	I. kategorie BABY	do 6 let
	II. kategorie KIDS	7 – 8 let
	III. kategorie CHILDREN	9 – 10 let
	IV. kategorie TEENAGERS	11 – 13 let
	V. kategorie JUNIORS	14 – 17 let
	VI. kategorie SENIORS	18 a více

- Rozhoduje rok narození závodníka.
- Za správnost o zařazení do kategorií odpovídá trenér.
- Nutná kartička pojištěnce, případně kopie, může sloužit i k prokázání věku závodníka, předkládá se při registraci na vyžádání.
- Za dobrý zdravotní stav závodníků zodpovídá přihlašovatel a trenér.
- **Doprovod je odpovědný za chování soutěžících, odpovídá za včasné nástupy podle časového harmonogramu a pokynů pořadatele a také za to, že se soutěžící budou zdržovat v určených prostorách.**

Pravidla:

Jednotlivci cvičí dle lektora a snaží se co nejlépe zachytit předvedený pohyb. V základním kole soutěže jednotlivců budou soutěžit všichni přítomní závodníci, bude zvolena choreografie a hudba příslušná věku soutěžní kategorie.

Při bodování provedení rozhodčí hodnotí techniku a bezpečnost pohybů provedených závodníkem. Forma a bezpečnost pohybů je určována podle toho, zda jsou pohyby kloubů a končetin prováděny kontrolovaně, ve správných liniích a umístění v prostoru. Hodnotí se také správné držení těla, přesnost a rychlost pohybů.

Silové (kliky,..) a flexibilní (provaz, high-leg kick,...) prvky nebudou zařazovány do soutěžních choreografií - týká se to kategorie Komerční aerobik. V případě jejich zařazení z důvodu zatraktivnění soutěže pro diváky, nebudou tyto prvky porotou hodnoceny. **U kategorie Profi jsou tyto prvky nezbytnou součástí.**

Body se snižují např. za:

- poskoky prováděné pouze na špičkách
- přehnané propnutí kolen
- zvedání ramen atd.

Hodnotí se:

- nasazení, výraz, kontakt s divákem
- pohybová dovednost a připravenost dětí
- držení těla
- technika provedení pohybu
- schopnost a rychlost zachycen předvedeného pohybu

Startovné: Startovné je ve výši **120 Kč /osobu**. V případě přihlášení na místě se platba navyšuje na **150 Kč /osobu**. **Na 10 dětí trenérský vstup zdarma!**

Vstupné pro diváky: 80 Kč, děti do 3 let zdarma, děti 4-14 let 40 Kč

Ceny: Vyhlášeno bude vždy **prvních šest nejlepších závodníků v každé kategorii**, kteří budou odměněni věcnými cenami. První tři nejlepší v jednotlivých kategoriích dostanou rovněž diplomy a medaile.

Šatny: sportovní hala je vybavena dostatečně velkými šatnami. **Za ztrátu odložených věcí organizátoři soutěže nenesou zodpovědnost.**

Občerstvení: zajištěno po celou dobu soutěže v nekuřáckém bufetu přímo v 1. patře sportovní haly.

Přihlášky zasílejte nejpozději do 26. 11. 2019!

galina.rucka06@gmail.com

POTVRDÍM VÁM PŘIJETÍ VAŠICH PŘIHLÁŠEK.

Když se tak nestane, přihláška nedorazila, zašlete přihlášku znovu !!!

Případné dotazy na tel. 775 171 051

Přijďte si zacvičit do HODONÍNA!



Těšíme se s vámi všemi na viděnou

AC K.I.S. Intensive Hodonín a Galina Rucká