



I. ročník soutěže v aerobiku jednotlivců „Akropolis Cup Uherské Hradiště 2016“

Naše soutěž je zařazena do postupové soutěže AEROBIC TOUR jako jedna ze základních kol.
Více na www.aerobictour.cz

Součástí soutěže je i „HOBBY CUP“ – soutěž jednotlivců pro děti, které cvičí pouze 1x týdně a nejsou součástí závodních skupin! Zúčastnit se mohou děti, které cvičí kondičně např. v kroužcích DDM, školních klubech, střediscích volného času atd.

Termín konání: sobota 29. 10. 2016

Čas: 7:45 – 16:00 hodin

Místo konání: tělocvična Gymnázia v Uherském Hradišti, Velehradská třída 218,
686 17 Uherské Hradiště

Popis cesty:

Z vlakového nádraží pěšky - směr centrum autobusové nádraží, BILLA a nákupní středisko Centrum, odtud přes světelnou křižovatku přímo k tělocvičně. **POZOR!** Není možné parkovat přímo u tělocvičny a na parkovišti u POLICIE ČR. Bude tam služba, která bude řídit dopravu a nepustí žádný osobní automobil, ani autobus do tohoto prostoru. Proto vás prosím o parkování na jiných blízkých místech v Uh. Hradišti. Např. Zimní stadion, Studentské náměstí, Kaufland. Není to zrovna blízko, ale zato bezpečné ☺.

Průjezdné parkoviště mezi budovou Policie a Autobusovým nádražím (tedy přímo vedle hlavní silnice), může sloužit na krátkou zastávku a výstup dětí. Ne však na zaparkování!

<http://www.uherske-hradiste.cz/sluzba/3279/telocvicna-gymnazium>

Soutěžící kategorie:

HOBBY CUP: A. do 7 let

B. 8-10 let

C. „O nejlepšího tanečníka“ – do 9 let

D. „O nejlepšího tanečníka“ – 10 – 15 let

AEROBIC TOUR: I. kategorie / BABY/ do 6 let

II. kategorie / KIDS / 7-8 let

III. kategorie / CHILDRENS / 9-10 let

IV. kategorie / TEENAGERS / 11-13 let

V. kategorie / SENIORS/ 14-26 let

- Rozhodující je věk dítěte v roce konání soutěže
- Za správnost o zařazení do kategorií odpovídá trenér

- Nutná kartička pojištěnce, případně kopie, může sloužit i k prokázání věku závodníka, předkládá se při registraci týmů na vyžádání
- Za dobrý zdravotní stav závodníků zodpovídá přihlašovatel a trenér
- **Doprovod je odpovědný za chování svých svěřenců, doprovází je po celou dobu soutěže, odpovídá za včasné nástupy jednotlivých kategorií podle časového harmonogramu a pokynů pořadatele a také za to, že se soutěžící budou zdržovat v určených prostorách. V šatnách budou dodržovat pořádek a za poškození majetku ponесou zodpovědnost**

Předběžný časový harmonogram:

Prezence: 7:45 – 8:20 kategorie A, B, C, D – HOBBY CUP
 8:00 – 9:45 I. + II. kategorie
 10:00 – 12:00 III. + IV. kategorie
 10:00 – 13:00 V. kategorie

Zahájení: 8:15

Jednotlivá kola: 8:30 – 8:50 kategorie A HOBBY CUP
 8:55 – 9:15 kategorie B HOBBY CUP
 9:20 – 9:40 kategorie C+D HOBBY CUP
 9:45 – 9:55 vyhlášení výsledků soutěže HOBBY CUP
 10:00 – 10:20 Základní kolo I. kategorie BABY
 10:25 – 10:45 Základní kolo II. kategorie KIDS
 10:55 – 11:20 Finále I. kategorie BABY
 11:25 – 11:50 Finále II. kategorie KIDS
 12:10 – 12:30 vyhlášení výsledků I. + II. kategorie
 12:30 – 12:50 Základní kolo III. kategorie CHILDREN
 12:55 – 13:15 Základní kolo IV. kategorie TEENAGERS
 13:25 – 13:50 Finále III. kategorie CHILDREN
 13:55 – 14:15 Základní kolo V. kategorie SENIORS
 14:25 – 14:50 Finále IV. kategorie TEENAGERS
 15:00 – 15:25 Finále V. kategorie SENIORS
 15:30 – 16:00 vyhlášení výsledků, ukončení soutěže

ZMĚNA HARMONOGRAMU VYHRAZENA!

Součástí programu je i Flash mob, který proběhne při zahájení soutěže v 8:20 a poté ještě jednou ve 12:00 hodin!! Přijďte se k nám na taneční ploše ☺

Více info na FB události: <https://www.facebook.com/events/1411363982213309/>

Pravidla: Jednotlivci cvičí dle lektora a snaží se co nejlépe zachytit předvedený pohyb.

V základním kole soutěže jednotlivců budou soutěžit všichni přítomní závodníci, bude zvolena choreografie a hudba příslušná věku soutěžní kategorie. Dle počtu zúčastněných závodníků bude soutěž probíhat dvoukolově (základní kolo+finále) nebo tříkolově (základní kolo + semifinále + finále). Při bodování provedení rozhodčí hodnotí techniku a bezpečnost pohybů provedených závodníkem. Forma a bezpečnost pohybů je určována podle toho, zda jsou pohyby kloubů a končetin prováděny kontrolovaně, ve správných liniích a umístění v prostoru. Hodnotí se také správné držení těla, přesnost a rychlost pohybů.

Silové (kliky,..) a flexibilní (provaz, high-leg kick,..) prvky nebudou zařazovány do soutěžních choreografií - týká se to kategorie Komerční aerobik. V případě jejich zařazení z důvodu ztraktivnější soutěže pro diváky, nebudou tyto prvky porotou hodnoceny.

Hodnotí se:

- nasazení, výraz, kontakt s divákem
- pohybová dovednost a připravenost dětí
- držení těla
- technika provedení pohybu
- schopnost a rychlost zachycení předvedeného pohybu

Body se snižují např. za:

- poskoky prováděné pouze na špičkách
- přehnané propnutí kolen
- hyperlordozu bederní páteře
- zvedání ramen atd.

Cvičební povrch: Tělocvična Gymnázia je vybavena speciálním sportovním povrchem, proto je důležitá čistá sportovní obuv. Pro nesoutěžící budou u vchodu do tělocvičny k dispozici návleky na obuv.

Startovné, vstupné:

Startovné 80 Kč / osobu - registrovaný účastník Aerobic Tour , 90 Kč / osobu neregistrovaní

bližší info www.aerobictour.cz

Na 10 dětí je trenérský vstup zdarma.

Vstupné pro diváky 70 Kč

Ceny:

HOBBY CUP: V každé kategorii bude **vyhlášeno prvních šest míst**, která budou odměněna drobnými dárky. Druhé a třetí místo bude navíc odměněno medailemi, **první místo pohárem**.

AEROBIC TOUR: V každé kategorii bude **vyhlášeno prvních šest míst**, která budou odměněna drobnými dárky, které do soutěže věnují sponzoři akce, přičemž **první tři místa** budou navíc odměněna medailemi.

V každé kategorii se také vyhodnotí cena sympatie!

Nikdo však neodejde s prázdnou, proto prosíme, aby děti po vyhlášení nikam neodcházely a vyčkaly příchodu organizátorů akce!

Každý soutěžící obdrží HALLOWEENSKÝ DÁREK!

Moderátor akce: David Pavlíček

Šatny: budou k dispozici v tělocvičně. POZOR!! Jsou k dispozici jen 4 šatny! Cennosti prosím mějte u sebe. Centrum Akropolis nenese odpovědnost za ztrátu věcí! Udržujte prosím tyto prostory v čistotě.

Občerstvení: zajištěno po celou dobu soutěže ve školní jídelně a různě v prostorách budovy Gymnázia.

Přihlášky zasílejte nejpozději do 19.10.2016!

Posílejte na adresu: veronika.omelkova@akropolis-uh.cz

Případné dotazy na telefonu: 728251452

POTVRDÍM VÁM PŘIJETÍ VAŠICH PŘIHLÁŠEK!

Když se tak nestane, přihláška nedorazila, proto prosím, zašlete přihlášku znovu!!!

Zde jsou formuláře pro jednotlivce:

<http://www.aerobictour.cz/souteze/jednotlivci/formulare>

Při velkém počtu přihlášených bychom museli vyhlásit stop-stav a při poslání přihlášky po termínu třeba Vás odmítnout. Proto dodržte termín odevzdání, které určuje pořadatel akce.

Prosím o upřesnění, zda chcete soutěžit v rámci Aerobic Tour nebo v soutěži Hobby Cup!

Ředitelka soutěže: Bohdana Poláčková, vedoucí volnočasových aktivit pro děti a mládež, trenérka dětského aerobiku v centru AKROPOLIS.

Adresa :

AKROPOLIS, z.s., Stará Tenice 1195, 68601 Uherské Hradiště

email: bohdana.polachova@akropolis-uh.cz

telefon: 775625925

Těšíme se a brzy na viděnou

Za Centrum Akropolis

Veronika Omelková, trenérka dětského a fitness aerobiku v centru AKROPOLIS.

email: veronika.omelkova@akropolis-uh.cz

telefon: 728251452

<http://www.akropolis-uh.cz/>

