

Aerobic

Hodonín  Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna

CUP

2016

ČPZP AEROBIC CUP HODONÍN 2016 soutěž jednotlivců v aerobiku



Naše soutěž je zařazena do postupové soutěže AEROBIC TOUR jako jedna ze základních kol. Více na www.aerobictour.cz

Termín konání:

neděle 13. 11. 2016

Čas:

od 8.00 registrace
9.00 zahájení soutěže



Místo konání:

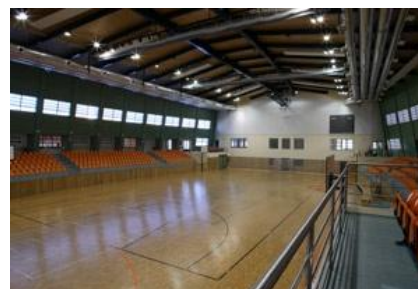
Sportovní hala TEZA Hodonín
Lipová alej 4110/23
695 03 Hodonín

Popis cesty:

vlakem, autobusem: projít podzemním podchodem do městské části Bažantnice a pokračovat stále rovně směrem ZOO, cca. 10-15 min. chůze.

Údaje pro GPS:

Ulice Lipová alej
4110/23
48°51'46.1''S (N)
017°06'46.8''V (E)



Soutěžní kategorie: PROFI - NEPROFI

Neprofi - pravidla

Tato kategorie je určena pro amatérské závodníky, kteří se nevěnují výkonnostnímu aerobiku, nezávodí ani netrénují v registrovaných klubech ČSAE a nejsou zařazeni v jiných soutěžích v kategoriích Profi.

Profi - pravidla

Tato kategorie je určena pro registrované i neregistrované závodníky III. výkonnostní třídy.

I. kategorie / BABY /	do 6 let
II. kategorie / KIDS /	7 - 8 let
III. kategorie / CHILDREN /	9 - 10 let
IV. kategorie / TEENAGERS /	11 - 13 let
V. kategorie / SENIORS /	14 a více let

více na www.aerobictour.cz

- Do kategorie se zařazuje podle věkového průměru skupiny.
- **Rozhodující je věk soutěžícího v roce konání soutěže.**
- Za správnost o zařazení do kategorií odpovídá trenér nebo přihlašovatel.
- Nutná kartička pojištěnce, případně kopie, může sloužit i k prokázání věku závodníka, předkládá se při registraci na vyžádání.
- Za dobrý zdravotní stav závodníků zodpovídá přihlašovatel.
- **Doprovod je odpovědný za chování svěřených dětí, doprovází je po celou dobu soutěže, odpovídá za včasné nástupy podle časového harmonogramu a pokynů pořadatele a také za to, že se děti budou zdržovat v určených prostorách.**

Předběžný časový harmonogram:

8:00 – 9:00 registrace I. a II. kategorie
9:00 – 10:00 registrace III. kategorie
11:15 – 12:15 registrace IV. a V. kategorie

9:00 zahájení soutěže
9:15 start I. kategorie – základní kolo
9:45 start II. kategorie – základní kolo
10:15 start III. kategorie – základní kolo
11:00 start I. kategorie – finále
11:25 start II. kategorie – finále

Vyhlášení výsledků I. kategorie
Vyhlášení výsledků II. kategorie

12:15 start III. kategorie – finále
12:45 start IV. kategorie – základní kolo



Vyhlášení výsledků III. kategorie

13:30 start V. kategorie – základní kolo

14:05 start IV. kategorie – finále

14:40 start V. kategorie – finále

Vyhlášení výsledků IV. a V. kategorie

15:30 předpokládané ukončení soutěže

/Čas ukončení soutěže je orientační, záleží na počtu přihlášených soutěžících v jednotlivých kategoriích./

Cvičební povrch: palubová podlaha-dub na odpruženém roštu

Startovné: Startovné je ve výši **80 Kč /osobu/**. V případě zaslání přihlášky po termínu se startovné navyšuje na **90 Kč /osobu/ start**.

Na 10 dětí jeden trenérský vstup zdarma!

Ceny: V každé kategorii bude **vyhlášeno prvních šest míst** a odměněno medailemi (1.- 3. místo), diplomy a cenami, které do soutěže věnuje město Hodonín + sponzoři akce.

Soutěžící, kteří se neumístí na medailových pozicích, obdrží sladkosti a drobnosti věnované sponzory akce.

Bodování: minimálně 5 ti členná porota (**jeden hlavní rozhodčí**).

Hodnocení porotců není veřejné, je provedeno bezprostředně po dokončení základního kola, kdy vyberou v závislosti na počtu přihlášených soutěžících adekvátní počet postupujících do semifinále nebo přímo do finálového kola. Při shodě rozhoduje hlavní porotce.

Pravidla:

Jednotlivci cvičí dle lektora a snaží se co nejlépe zachytit předvedený pohyb.

V základním kole soutěže jednotlivců budou soutěžit všichni přítomní závodníci, bude zvolena choreografie a hudba příslušná věku soutěžní kategorie.

Při bodování provedení rozhodčí hodnotí techniku a bezpečnost pohybů provedených závodníkem. Forma a bezpečnost pohybů je určována podle toho, zda jsou pohyby kloubů a končetin prováděny kontrolovaně, ve správných liniích a umístění v prostoru. Hodnotí se také správné držení těla, přesnost a rychlost pohybů.



• Silové (kliky,..) a flexibilní (provaz, high-leg kick,..) prvky nebudou zařazovány do soutěžních choreografií - týká se to kategorie Komerční aerobik. V případě jejich zařazení z důvodu ztraktivnění soutěže pro diváky, nebudou tyto prvky porotou hodnoceny.

U kategorie Profi jsou tyto prvky nezbytnou součástí.

- Body se snižují např. za:
 - poskoky prováděné pouze na špičkách
 - přehnané pronutí kolen
 - zvedání ramen atd.

Hodnotí se:

- *nasazení, výraz, kontakt s divákem*
 - *pohybová dovednost a připravenost dětí*
 - *držení těla*
 - *technika provedení pohybu*
- *schopnost a rychlost zachycení předvedeného pohybu*

Šatny: sportovní hala je vybavena dostatečně velkými šatnami. **Za ztrátu odložených věcí organizátoři soutěže nenesou zodpovědnost.**

Občerstvení: zajištěno po celou dobu soutěže v nekuřáckém bufetu přímo v 1. patře sportovní haly.

Přihlášky zasílejte nejpozději do 4. 11. 2016!

galina.rucka@seznam.cz

POTVRDÍM VÁM PŘIJETÍ VAŠICH PŘIHLÁŠEK.

Když se tak nestane, přihláška nedorazila, proto prosím, zašlete přihlášku znovu !!!

Případné dotazy na tel. 775 171 051

Těšíme se s vámi všemi na viděnou

Aerobic club K.I.S. Intensive Hodonín a Mgr. Galina Rucká

