



AEROBIC CUP OSTRAVA

tel: 605 111 330, E-mail: jirina.kracmarova@vsb.cz

Soutěž jednotlivců, která je zařazena jako jedno ze základních kol do postupové soutěže Aerobic Tour a Moravskoslezské ligy

Termín: Neděle 6. 11. 2016

Kde: Nová sportovní hala při VŠB - TU Ostrava,
Studentská 6175/5, Ostrava - Poruba

Kategorie: 1. kategorie BABY (do 6 - ti let)
 2. kategorie KIDS (7 - 8 let)
 3. kategorie CHILDREN (9 - 10 let)
 4. kategorie TEENAGERS (11 - 13 let)
 5. kategorie SENIORS (nad 14 let)
 6. kategorie ADULTS (17 a více let)

Soutěž je rozdělena na PROFI a NEPROFI.

Startovné: 120,- Kč

Vstupné diváci: 70,- Kč, děti do 10ti let zdarma

Pravidla: www.aerobictour.cz

Startovné je ve výši 120,- Kč/osobu/ za každý start. V případě zaslání přihlášky po termínu nebo účasti na soutěži bez řádné přihlášky se startovné navyšuje na 200 Kč,-/osobu/start – platí pro základní kola soutěží.

Neprofi: tato kategorie je určena pro amatérské závodníky, kteří se nevěnují výkonnostnímu aerobiku, nezávodí ani netrénují v registrovaných klubech ČSAE a nejsou zařazeni v jiných soutěžích v kategoriích Profi.

Profi: tato kategorie je určena pro registrované i neregistrované závodníky III. výkonnostní třídy.

Hodnotí se: technika jednotlivých kroků a variací, schopnost zachycení předvedeného pohybu, výraz, vzhled, síla a flexibilita (jen profi kategorie).

Občerstvení: zajištěno po celou dobu soutěže kavárnou Maleda

Parkování je možné přímo u sportovní haly.

Za věci uložené v šatnách neručíme.

Přihlášky zasílejte nejpozději do 31. 10. 2016!

Dodržte, prosím, termín odevzdání.

POTVRDÍME PŘIJETÍ VAŠICH PŘIHLÁŠEK.

Pokud se tak nestane, přihláška nedorazila, proto ji pošlete znovu.

Těšíme se na Vás.

**Aerobik cup Ostrava
Jiřina Kračmarová**

E-mail: jirina.kracmarova@vsb.cz

Tel: 605 111 330

Časový harmonogram	PREZENCE	ZÁKLADNÍ KOLO	FINÁLE
1. kategorie do 6 let	8.00 – 8.25	8.45 – 9.05	9.45 – 10.00
2. kategorie 7 - 8 let	8.30 – 9.00	9.15 – 9.35	10.10 – 10.25 Vyhlášení výsledků 1.kat.
3. kategorie 9 - 10 let	10.00 – 10.30	10.55 – 11.20 Vyhlášení výsledků 2. kat.	11.55 – 12.15
4. a 5 kategorie 11 – 13let	11.30 – 12.00	12.25 – 13.00 Vyhlášení výsledků 3.kat.	14.20 – 14.50
6. kategorie 17 a více let	12.30 – 13.00	13.35 – 14.10	15.00 – 15.30 Vyhlášení výsledků 4, 5 a 6. kat.
Street dance	15.00 – 15.30	16.00 – 17.00	

Harmonogram

Platí věk dosažený v kalendářním roce

Soutěž je zařazena do Moravskoslezské ligy a Aerobic Tour

Změna harmonogramu vyhrazena dle počtu přihlášených.

Pravidla: www.aerobictour.cz