

Dům dětí a mládeže Pastelka Uherský Ostroh pořádá soutěž jednotlivců v aerobiku

OSTROŽSKÁ PASTELKA 8. 12. 2018

Soutěž je jedním ze základních kol postupové soutěže Aerobic Tour. Více na [www.aerobictour.cz](http://www.aerobictour.cz)

**Termín:** 8. 12. 2018

**Místo:** sportovní hala TJ Lokomotiva Uherský Ostroh

**Čas:** 8:00 – 13:00 prezence (viz Předběžný časový harmonogram)

9:30 zahájení soutěže

**Vstupné:** děti 20 Kč, dospělí 80 Kč

**Občerstvení:** pro soutěžící i diváky bude k dispozici bufet, kde si mohou zakoupit jídlo a pití

**Parkování:** parkovat lze před halou nebo v blízkém okolí – před zámkem, na náměstí atd.

**Kategorie**: I. kategorie BABY (do 6 let)

 II. kategorie KIDS (7 – 8 let)

 III. kategorie CHILDREN (9 – 10 let)

 IV. kategorie TEENAGERS (11 – 13 let)

 V. kategorie JUNIORS (14 – 17 let)

 VI. kategorie SENIORS (18 a více)

**Každá kategorie je rozdělena na profi a neprofi**

* Rozhodující je věk dítěte v roce konání soutěže
* Za správnost o zařazení do kategorií odpovídá trenér

- Nutná kartička pojištěnce, při registraci může být vyžádána k prokázání věku soutěžícího

- Za dobrý zdravotní stav závodníků zodpovídá přihlašovatel a trenér

- Ochrana osobních údajů účastníků bude zajištěna dle platných předpisů

- Doprovod je odpovědný za chování soutěžících, odpovídá za včasné nástupy závodníků v jednotlivých kategoriích podle časového harmonogramu a pokynů pořadatele a také za to, že se soutěžící budou zdržovat v určených prostorách.

**-** V šatnách a ostatních prostorech dodržujte prosím pořádek – za poškození majetku nesou účastníci akce plnou odpovědnost.

**V průběhu celé akce budou pořizovány video záznamy a fotografie, které budou použity na propagaci akce a DDM na sociálních sítích a na webu DDM. Účastí na této akci souhlasíte s jejich pořizováním. V případě nesouhlasu kontaktujte prosím organizátora akce.**

**Pravidla:**

*Neprofi - pravidla*

Tato kategorie je určena pro amatérské závodníky, kteří se nevěnují výkonnostnímu aerobiku, nezávodí ani netrénují v registrovaných klubech ČSAE a nejsou zařazeni v jiných soutěžích v kategoriích Profi.

*Profi - pravidla*

Tato kategorie je určena pro registrované i neregistrované závodníky FISAF a účastníky semifinále a finále mistrovství republiky soutěže v Master class v posledních dvou letech.

**Obecná pravidla:**

Jednotlivci cvičí dle lektora a snaží se co nejlépe zachytit předvedený pohyb.

V základním kole soutěže jednotlivců budou soutěžit všichni přítomní závodníci, bude zvolena choreografie a hudba příslušná věku soutěžní kategorie.

Při bodování provedení rozhodčí hodnotí techniku a bezpečnost pohybů provedených závodníkem. Forma a bezpečnost pohybů je určována podle toho, zda jsou pohyby kloubů a končetin prováděny kontrolovaně, ve správných liniích a umístění v prostoru. Hodnotí se také správné držení těla, přesnost a rychlost pohybů.

**Hodnotí se:**

**- nasazení, výraz, kontakt s divákem**

**- pohybová dovednost a připravenost dětí**

**- držení těla**

**- technika provedení pohybu**

**- schopnost a rychlost zachycení předvedeného pohybu**

Silové (kliky,..) a flexibilní (provaz, high-leg kick,…) prvky nebudou zařazovány do soutěžních choreografií - týká se to kategorie Komerční aerobik. V případě jejich zařazení z důvodu zatraktivnění soutěže pro diváky, nebudou tyto prvky porotou hodnoceny. U kategorie profi jsou tyto prvky nezbytnou součástí.

 **Body se snižují např. za:**

- poskoky prováděné pouze na špičkách

- přehnané propnutí kolen

- zvedání ramen atd.

**PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM:**

**PREZENCE:** 8:00 – 9:15 I. kategorie BABY (do 6 let)

 8:00 – 9:45 II. kategorie KIDS (7 – 8 let)

 9:00 – 11:00 III. kategorie CHILDREN (9 – 10 let)

 9:00 – 11:00 IV. kategorie TEENAGERS (11 – 13 let)

 10:00 – 13:00 V. kategorie JUNIORS (14 – 17 let)

 10:00 – 13:00 VI. kategorie SENIORS (18 a více)

**9:30 ZAHÁJENÍ SOUTĚŽE**

9:45 – 10:00 základní kolo I. kategorie BABY (do 6 let)

10:10 – 10:25 základní kolo II. kategorie KIDS (7 – 8 let)

10:35 – 10:55 finále I. kategorie BABY (do 6 let)

11:10 – 11:30 finále II. kategorie KIDS (7 – 8 let)

11:40 – 12:00 základní kolo III. kategorie CHILDREN (9 – 10 let)

12:00 – 12:20 základní kolo IV. kategorie TEENAGERS (11 – 13 let)

12:30 – 13:00 vyhlášení výsledků I. kategorie BABY a II. kategorie KIDS

13:00 – 13:20 finále III. kategorie CHILDREN (9 – 10 let)

13:30 – 13:50 finále IV. kategorie TEENAGERS (11 – 13 let)

14:00 – 14:25 základní kolo V. kategorie JUNIORS (14 – 17 let)

14:35 – 14:55 základní kolo VI. kategorie SENIORS (18 a více)

15:00 – 15:30 Vyhlášení výsledků III. kategorie CHILDREN a IV. kategorie TEENAGERS

15:40 – 16:00 finále V. kategorie JUNIORS (14 – 17 let)

16:10 – 16:30 finále VI. kategorie SENIORS (18 a více)

16:40 Vyhlášení výsledků V. kategorie JUNIORS a VI. kategorie SENIORS

17:00 přibližný čas ukončení soutěže ukončení soutěže

/čas ukončení soutěže je orientační, záleží na počtu přihlášených /

##### **Cvičební povrch***:* parkety

**Startovné**:Startovné je ve výši **100 Kč** /osobu/. V případě zaslání přihlášky po termínu nebo přihlášení na místě se startovné navyšuje na **150 Kč** /osobu/ start.

Na 10 dětí trenérský vstup zdarma

**Ceny*:*** Vyhlášeno bude vždy **prvních šest nejlepších závodníků**. První tři nejlepší v jednotlivých kategoriích dostanou diplomy, medaile a věcné ceny. Každý účastník dostane malou odměnu.

**Šatny:**K dispozici budou 3 šatny + gymnastický sál – prosím nenechávejte si v šatnách žádné cennosti – neručíme za ztráty!

Přihlášky zasílejte nejpozději do 30. 11. 2018! *Dodržte prosím termín zaslání přihlášek.*

**Kontaktní osoba:** Veronika Omelková

e-mail: omelkova@ddmpastelka.cz,omelkova.veronika@seznam.cz,

tel.: 728 251 452

www.ddmpastelka.cz

**POTVRDÍM VÁM PŘIJETÍ VAŠICH PŘIHLÁŠEK.**

**Když se tak nestane, přihláška nedorazila, proto prosím, zašlete přihlášku znovu!!!**

TĚŠÍME SE NA VIDĚNOU!

Za DDM Pastelka Uherský Ostroh

Veronika Omelková,

vedoucí sportovního oddělení