



**III. ročník soutěže v aerobiku jednotlivců**

**„Akropolis Cup Uherské Hradiště 2018“**

**Naše soutěž je zařazena do postupové soutěže AEROBIC TOUR jako jedna ze základních kol. Více na** www.aerobictour.cz

**Součástí soutěže je i „HOBBY CUP“ – soutěž jednotlivců pro děti, které cvičí aerobik a moderní tanec 1x týdně a nejsou součástí závodních skupin! Zúčastnit se mohou děti, které cvičí kondičně např. v kroužcích DDM, školních klubech, střediscích volného času atd. Dále pro děti z tanečních kroužků.**

**Termín konání:** sobota **24. 11. 2018**

**Čas: 7:45 – 16:45 hodin**

**Místo konání:** tělocvična Gymnázia v Uherském Hradišti, Velehradská třída 218,

686 17 Uherské Hradiště

**Popis cesty:**

Z vlakového nádraží pěšky - směr centrum autobusové nádraží, BILLA a nákupní středisko Centrum, odtud přes světelnou křižovatku přímo k tělocvičně. **POZOR!** Není možné parkovat přímo u tělocvičny a na parkovišti u POLICIE ČR. Bude tam služba, která bude řídit dopravu a nepustí žádný osobní automobil, ani autobus do tohoto prostoru. Proto vás prosím o parkování na jiných blízkých místech v Uh. Hradišti. Např. Zimní stadion, Studentské náměstí, Kaufland. Není to zrovna blízko, ale zato bezpečné .

**Průjezdné parkoviště mezi budovou Policie a Autobusovým nádražím (tedy přímo vedle hlavní silnice), může sloužit na krátkou zastávku a výstup dětí. Ne však na zaparkování!**

http://www.uherske-hradiste.cz/sluzba/3279/telocvicna-gymnazium

**Soutěžící kategorie HOBBY CUP:**

**A / Aerobik 4-5 let**

**A+ / Aerobik 6-7 let**

**B / Aerobik 8-10 let**

**C / Tanec 5-7 let**

**C+/ Tanec 8-10 let**

**D / Tanec 11-13 let**

**D+ / Tanec 14+ let**

**Soutěžní kategorie AEROBIC TOUR:**

I. kategorie **/ BABY/ do 6 let**

II. kategorie **/ KIDS / N/P 7-8 let**

III. kategorie **/ CHILDRENS N/P / 9-10 let**

IV. kategorie **/ TEENAGERS N/P/ 11-13 let**

V. kategorie **/ JUNIORS N/P/ 14-17 let**

VI.kategorie**/ SENIORS N/P/ 18+**

- **Rozhodující je věk dítěte v roce konání soutěže**

- Za správnost o zařazení do kategorií odpovídá trenér

- Nutná kartička pojištěnce, případně kopie, může sloužit i k prokázání věku závodníka, předkládá se při registraci jednotlivce na vyžádání

- Za dobrý zdravotní stav závodníků zodpovídá přihlašovatel a trenér

- Doprovod je odpovědný za chování svých svěřenců, odpovídá za včasné nástupy jednotlivých kategorií podle časového harmonogramu a pokynů pořadatele a také za to, že se soutěžící budou zdržovat v určených prostorách. V šatnách budou dodržovat pořádek a za poškození majetku ponesou zodpovědnost

**Předběžný časový harmonogram:**

**Registrace:**

7:15 –  8:20   kategorie A, A+, B, C, C+, D, D+ /HOBBY CUP

 9:30 –  10:00  I. + II. kategorie /Aerobic Tour

10:00 – 11:30 III. kategorie /Aerobic Tour

11:30 -  12:30 IV. kategorie /Aerobic Tour

12:30 – 14:15 V. + VI. kategorie  /Aerobic Tour

**Zahájení soutěže HOBBY CUP: v 7:45 hodin**

Jednotlivá kola:

8:00 – 8:20 kategorie A, A+ / HOBBY CUP

8:25 – 8:45 kategorie B / HOBBY CUP

8:50 – 9:10 kategorie C, C+ / HOBBY CUP

9:15 – 9:35 kategorie D, D+ / HOBBY CUP

9:40 – 10:15 vyhlášení výsledků soutěže HOBBY CUP

**Zahájení soutěže AEROBIC TOUR: v 10:15 hodin**

10:30 – 10:50 Základní kolo I. **kategorie BABY**

10:55 – 11:15 Základní kolo II. **kategorie KIDS**

11:20 – 11:40 Finále I. kategorie **BABY**

11:45 – 12:05 Finále II. kategorie **KIDS**

12:10 – 12:30 Základní kolo III. kategorie **CHILDREN N/P**

**12:35 – 12:55 Vyhlášení výsledků I. + II. kategorie**

13:00 – 13:20 Základní kolo IV. kategorie **TEENAGERS N/P**

13:25 – 13:45 Semifinálové kolo III. kategorie **CHILDREN N/P**

13:50 – 14:10 Semifinálové kolo  IV. kategorie **TEENAGERS N/P**

14:15 -  14:35 Finále III. kategorie **CHILDREN Neprofi/Profi**

14:40 – 15:00 Základní kolo V. kategorie **JUNIORS Neprofi/Profi**

**15:00 – 15:15 Vyhlášení výsledků III. kategorie Neprofi/Profi**

15:20 -  15:40 Základní kolo VI. Kategorie **SENIORS Neprofi/** **Profi**

15:45 -  16:05 Finále IV. kategorie **TEENAGERS  Neprofi/Profi**

16:10 – 16:30 Finále V. kategorie **JUNIORS N/P**

16:35 – 16:55 Finále VI. kategorie SENIORS N/P

**17:00 – 17:40 vyhlášení výsledků IV. + V + VI. Kategorie Neprofi/Profi, ukončení soutěže**

**/Časový harmonogram soutěže je orientační, záleží na počtu přihlášených/**

Přihlášeným bude po uzavření přihlášek zaslán přesný harmonogram týden před soutěží.

Soutěž je rozdělena: Neprofi – Profi N/P

**Neprofi – pravidla -** tato kategorie je určena pro amatérské závodníky, kteří se nevěnují výkonnostnímu aerobiku, nezávodí ani netrénují v registrovaných klubech ČSAE a nejsou zařazeni v jiných soutěžích v kategoriích Profi.

**Profi – pravidla - t**ato kategorie je určena pro registrované i neregistrované závodníky FISAF a účastníky semifinále a finále mistrovství republiky soutěže v Master class v posledních dvou letech.

**Pravidla:**

Jednotlivci cvičí dle lektora a snaží se co nejlépe zachytit předvedený pohyb. V základním kole soutěže jednotlivců budou soutěžit všichni přítomní závodníci, bude zvolena choreografie a hudba příslušná věku soutěžní kategorie. Při bodování provedení rozhodčí hodnotí techniku a bezpečnost pohybů provedených závodníkem. Forma a bezpečnost pohybů je určována podle toho, zda jsou pohyby kloubů a končetin prováděny kontrolovaně, ve správných liniích a umístění v prostoru. Hodnotí se také správné držení těla, přesnost a rychlost pohybů. Silové (kliky,..) a flexibilní (provaz, high-leg kick,…) prvky nebudou zařazovány do soutěžních choreografií - týká se to kategorie Komerční aerobik. V případě jejich zařazení z důvodu zatraktivnění soutěže pro diváky, nebudou tyto prvky porotou hodnoceny.

**U kategorie Profi** jsou tyto prvky nezbytnou součástí.

Body se snižují například za: poskoky prováděné pouze na špičkách, přehnané propnutí kolen, zvedání ramen atd..

**Hodnotí se také:** nasazení, výraz, kontakt s divákem, pohybová dovednost a připravenost dětí, držení těla, technika provedení pohybu.

**Cvičební povrch:** Tělocvična Gymnázia je vybavena speciálním sportovním povrchem, proto je důležitá čistá sportovní obuv. Pro nesoutěžící budou u vchodu do tělocvičny k dispozici návleky na obuv.

**Startovné, vstupné:** startovné **100 Kč/**účastník soutěže, V případě přihlášení na místě se platba navyšuje na **150,-Kč**/účastníka soutěže

**Vstupné pro diváky: 80 Kč/osoba,** děti do 14 let zdarma

**Ceny:**

**HOBBY CUP:** V každé kategorii bude **vyhlášeno prvních šest míst**, které do soutěže věnují sponzoři akce, přičemž **první tři místa** budou navíc odměněna medailemi.

**AEROBIC TOUR:** V každé kategorii bude **vyhlášeno prvních šest míst,** která budou odměněna drobnými dárky, které do soutěže věnují sponzoři akce, přičemž **první tři místa** budou navíc odměněna medailemi.

**V každé kategorii se také vyhodnotí cena sympatie!**

**Nikdo však neodejde s prázdnou, proto prosíme, aby děti po vyhlášení nikam neodcházely a vyčkaly příchodu organizátorů akce!**

Každý soutěžící obdrží drobný dárek!

**Šatny:** budou k dispozici u tělocvičny. POZOR!! Jsou k dispozici jen 4 šatny! Cennosti prosím mějte u sebe. Centrum Akropolis nenese odpovědnost za ztrátu věcí! Udržujte prosím tyto prostory v čistotě.

**Občerstvení:** zajištěno po celou dobu soutěže ve školní jídelně a různě v prostorách budovy Gymnázia.

**Uzávěrka přihlášek bude do 19. 11. 2018! /viz příloha/**

**Prosím o upřesnění, zda chcete soutěžit v rámci Aerobic Tour nebo v soutěži Hobby Cup!**

**Přihlášky posílejte na adresu:** bohdana.polachova@akropolis-uh.cz

**Případné dotazy na telefonu:** 775625925 - POTVRDÍM VÁM PŘIJETÍ VAŠICH PŘIHLÁŠEK!

Když se tak nestane, přihláška nedorazila, proto prosím, zašlete přihlášku znovu!!!

**Těšíme se a brzy na viděnou**

**Bohdana Krystková**,

vedoucí volnočasových aktivit pro děti a mládež

trenérka dětského aerobiku v centru AKROPOLIS

**Adresa :**

**AKROPOLIS, z.s., Stará Tenice 1195, 68601 Uherské Hradiště**

**email: bohdana.krystkova@akropolis-uh.cz**

**telefon:** 775625925

<http://www.akropolis-uh.cz/>