



Obliba dětského aerobiku stále stoupá a díky za to! Správně vedený aerobik je pro ně bezva věc. Rozvíjí všestrannost, lze v něm pokračovat neomezeně s přibývajícím věkem. A navíc z každého se může zrodit závodník, nebo mít dobrý základ pro každý jiný sport. Děti navazují nové sociální kontakty, intenzivní pohyb je pro děti nejlepší prevencí onemocnění oběhového ústrojí, např. vysokého krevního tlaku u dětí, který dnes již není ničím výjimečným a o obezitě ani nemluvě. Nabídnout dětem aerobik zároveň znamená nabídku všestrannosti pro jiné sporty, možnost účastnit se různých stupňů soutěží od Master Class a podiových skladeb až po sportovní aerobik, nebo trvalou zálibu pro celý život.

Rádi bychom umožnili více dětem cvičení spíše pro radost z pohybu, přátelská setkávání, poměření sil každého jednotlivce nebo kolektivu. Pro nás je důležitý každý človíček, který ve volném čase relaxuje pohybem. Aerobik je nejzdravější forma cvičení, přispívá k fyzické i duševní svěžesti a udržení skvělé nálady.

Vítejte tedy na stránkách AEROBIC TOUR, jejíž mottem je

„sportem ke zdraví a dobré náladě“

Jedná se o amatérskou postupovou soutěž rozdělenou do dvou částí, a to jarní část sezony, kdy budou realizovány soutěže týmů, a podzimní část sezony, kdy proběhnou soutěže jednotlivců. Na konci každé sezóny účastníci alespoň tří základních kol poměří své síly ve finálovém kole, kde budou závodníci rozděleni dle výkonnosti. Smyslem postupové soutěže není vyčleňovat ty nejlepší. Do finále postupují všechny děti, které se zúčastní nejméně tří základních kol s tím, že ve finále budou soutěžit v rámci své výkonnostní skupiny.

Výkonnostní skupiny pro soutěž týmů:

- **TOP 10** – umístění v první třetině v základním kole, tým získává 10 bodů
- **TOP 30** – umístění ve druhé třetině v základním kole, tým získává 30 bodů
- **TOP 50** – umístění ve třetí třetině v základním kole, tým získává 50 bodů

Výkonnostní skupiny pro soutěž jednotlivců v případě tříkolové soutěže:

- **TOP 20** – umístění v první třetině v základním kole, 20 bodů
- **TOP 40** – umístění ve druhé třetině v základním kole, 40 bodů
- **TOP 60** – umístění ve třetí třetině v základním kole, 60 bodů

Výkonnostní skupiny pro soutěž jednotlivců v případě dvoukolové soutěže:

- **TOP 20** – umístění v první třetině v základním kole, 20 bodů
- **TOP 40** – umístění ve druhé třetině v základním kole, 40 bodů

Soutěž je určena jak neregistrovaným tak registrovaným amatérským závodníkům (klubům a organizacím), kteří se nevěnují výkonnostnímu aerobiku.

Případné protesty lze podávat po soutěži pouze písemně k rukám organizátora jednotlivého kola soutěže a kopii organizátorovi Aerobic Tour spolu s částkou 1000,- Kč. V případě neoprávněného

protestu tato částka propadá ve prospěch pořadatele a bude využita na výdaje spojené s organizováním akce.

Každé kolo soutěže bude zajištěno zdravotním dohledem. Každý závodník musí mít u sebe kartičku zdravotní pojišťovny, případně její kopii, která může sloužit i k prokázání věku závodníka. Za dobrý zdravotní stav závodníků zodpovídá přihlašovatel a trenér.

Soutěž má podpořit a motivovat děti a mládež v jejich zájmové činnosti. Cílem je povzbudit jejich soutěživého ducha, zlepšit jejich chování a začlenění do kolektivu, podílet se na jejich zlepšení tělesné kondice, získávání kladného přístupu k pohybu aj. V neposlední řadě přispívají tyto soutěže ke správnému využití volného času a tím předchází negativním jevům ve společnosti.