



Pravidla pro soutěže jednotlivců:

Pravidla jednotlivců - nové rozdělení:

Komerční aerobik

Profi kategorie

Komerční aerobik - pravidla:

Tato kategorie je určena pro amatérské závodníky, kteří se nevěnují výkonnostnímu aerobiku, nezávodí ani netrénují v registrovaných klubech FISAF.

Profi - pravidla

Tato kategorie je určena pro registrované i neregistrované závodníky FISAF a účastníky semifinále a finále mistrovství republiky soutěže v Master class v posledních dvou letech.

Komerční aerobik, kategorie Profi:

- Závodník nemůže nastoupit do soutěže bez řádně odevzdané přihlášky, prezentace a platby startovného, toto platí jak pro základní tak pro finálová kola.
- Startovné na základních kolech je ve výši 100,- Kč/osobu/ za každý start. /pro některá kola je udělena výjimka/
- Jednotlivé organizace provedou registraci svých závodníků nejpozději do konce října zasláním soupisky (s názvem organizace, kontaktní osobou, tel. a e-mailem a seznamem závodníků a jejich data narození pro každou kategorii zvlášť) na: hanka@aerobictour.cz s provedením platby 30 Kč na účet 216323052/0300 s názvem organizace.
- Fotokopie zdravotních průkazů předloží každý trenér při prezentaci na jednotlivých základních kolech i finále.
- Přihlášky na jednotlivá základní kol i finále se zasílají přímo organizátorům základních kol a finále.
- Termín pro uzávěrku přihlášek je vždy 1 týden před soutěží, po datu uzávěrky je v kompetenci pořadatele jednotlivce do soutěže přijmout nebo odmítnout, popřípadě požadovat vyšší startovné, než je dáno pravidly Aerobic Tour.
- Jednotlivci cvičí dle lektora a snaží se co nejlépe zachytit předvedený pohyb.
- V základním kole soutěže jednotlivců budou soutěžit všichni přítomní závodníci, bude zvolena choreografie a hudba příslušná věku soutěžní kategorie. Dle počtu zúčastněných závodníků bude soutěž probíhat dvou- (základní kolo+finále) nebo tříkolově (základní kolo + semifinále + finále).
- Pro účast v soutěži není nutná předchozí zkušenost ani příprava.
- Ocenění medailistů a dalších účastníků v základních kolech je vždy v kompetenci pořadatele základního kola a bude uvedeno v propozicích. Vyhlášeno bude vždy prvních šest nejlepších závodníků. První tři nejlepší v jednotlivých kategoriích dostanou diplomy, medaile a věcné ceny.
- Do finále Aerobic tour postupují všichni závodníci, kteří se zúčastní alespoň tří základních kol s tím, že ve finále budou soutěžit v rámci své výkonnostní skupiny.

- Věkové kategorie pro základní kola i finálové kolo soutěže jednotlivců jsou:
 - I. kategorie BABY – kategorie do 6 let
 - II. kategorie KIDS – kategorie 7 - 8 let
 - III. kategorie CHILDREN – kategorie 9 – 10 let
 - IV. kategorie TEENAGERS – kategorie 11 – 13 let
 - V. kategorie JUNIORS – kategorie 14 a 17 let
 - VI. kategorie SENIORS – kategorie 18 a více let /v případě nenaplnění této kategorie má organizátor právo tuto kategorii sloučit s JUNIORS.
- Rozhoduje rok narození závodník
- Za správnost zařazení do kategorie zodpovídá trenér a organizace.
- Výkonnostní kategorie pro soutěže jednotlivců ve finále jsou:
 - TOP 20 – umístění v první třetině v základním kole, závodník získává 20 bodů
 - TOP 40 – umístění ve druhé třetině v základním kole, závodník získává 40 bodů
 - TOP 60 – umístění ve třetí třetině v základním kole, závodník získává 60 bodů
 - Pokud probíhá závod dvoukolově, je rozdělení bodového ohodnocení pouze 20 nebo 40 bodů dle umístění.
- Postupový klíč: O zařazení do výkonnostních TOP rozhoduje nejvyšší umístění dosažené na kterémkoliv ze tří hodnocených základních kol Aerobic Tour, v případě velkého počtu soutěžících v jedné z TOP je dalším kritériem počet dosažených nejvyšších umístění na Aerobic Tour. Rozdělení do TOP pro finále budou k dispozici 5 dnů před soutěží na www.aerobictour.cz. O množství výkonnostních TOP rozhoduje pořadatel a odvíjí se od počtu přihlášených závodníků do finále.
- V základních kolech i ve finále hodnotí vždy nejméně pětičlenná nezávislá porota.
- Hodnotí se:
 - nasazení, výraz, kontakt s divákem
 - pohybová dovednost a připravenost dětí
 - držení těla
 - technika provedení pohybu
 - schopnost a rychlost zachycení předvedeného pohybu
- Při bodování provedení rozhodčí hodnotí techniku a bezpečnost pohybů provedených závodníkem. Forma a bezpečnost pohybů je určována podle toho, zda jsou pohyby kloubů a končetin prováděny kontrolovaně, ve správných liniích a umístění v prostoru. Hodnotí se také správné držení těla, přesnost a rychlost pohybů.
- **Silové (kliky,...) a flexibilní (provaz, high-leg kick,...) prvky nebudou zařazovány do soutěžních choreografií - týká se to kategorie Komerční aerobik. V případě jejich zařazení z důvodu ztraktivnění soutěže pro diváky, nebudou tyto prvky porotou hodnoceny.**
- U kategorie Profi jsou tyto prvky nezbytnou součástí
- Body se snižují např. za:
 - poskoky prováděné pouze na špičkách
 - přehnané propnutí kolen
 - hyperlordozu bederní páteře
 - zvedání ramen atd.
- Případné protesty lze podávat po soutěži pouze písemně k rukám organizátora konkrétního kola soutěže v kopii pro jednatele Aerobic Tour spolu s částkou 1000,- Kč. V případě neoprávněného protestu tato částka propadá ve prospěch pořadatele a bude využita na výdaje spojené s organizováním akce.
- Každý závodník musí mít u sebe kartičku zdravotní pojišťovny, případně její kopii, která může sloužit i k prokázání věku závodníka. Za dobrý zdravotní stav závodníků zodpovídá přihlašovatel a trenér. Při každém závodě může být soutěžící náhodně vyzván k předložení.
- Budou – li se rodiče, fanoušci či trenéři chovat nezdvořile, budou- li urážet jiné soutěžící, rodiče, trenéry, porotu nebo organizátory a pořadatele soutěží, budou vykázáni ze

sportoviště, v případě agresivního chování může být diskvalifikací potrestán i celý tým, organizace, klub. Při opakující tendenci i zrušena registrace organizace.

Kontakty:

Hanka Srncová - místopředseda spolku Děti fitness aneb sportem proti drogám

www.detifitness.cz / www.miafestival.eu

Veškeré dotazy ohledně soutěže Aerobic Tour a registrací zasílejte na hanka@aerobictour.cz nebo se můžete ptát na tel: +420604260837