



**AEROBIC CUP HODONÍN 2023**  
soutěž v aerobiku skupinových choreografií



Soutěž je podporována  
městem Hodonín.

Jedno z kol postupové soutěže AEROBIC TOUR 2023.  
Více na [www.aerobictour.cz](http://www.aerobictour.cz)

**Termín konání:**

**sobota 20. 5. 2023**

**Čas:**

**7:30 – 15:00 hodin**

**Místo konání:**

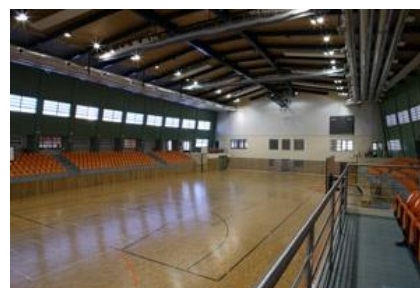
**Sportovní hala TEZA Hodonín**  
Lipová alej 4110/23  
695 03 Hodonín

**Popis cesty:**

vlakem, autobusem: projít podzemním podchodem do městské části Bažantnice a pokračovat stále rovně směrem ZOO, cca. 10-15 min. chůze.

**Údaje pro GPS:**

Ulice Lipová alej 4110/23  
48°51'46.1''S (N)  
017°06'46.8''V (E)



### Časový harmonogram:

7:30 – 8:45 registrace kategorie ESTETIKA + prostorová zkouška TECHNIKA  
8:50 ZAHÁJENÍ SOUTĚŽE  
9:00 – 11:30 kategorie ESTETIKA + vyhlášení výsledků

11:30 – 12:30 registrace kategorie TECHNIKA + prostorová zkouška TECHNIKA  
12:30 – 15:00 kategorie TECHNIKA + vyhlášení výsledků

/podrobný časový harmonogram bude zaslán včas po uzavěrce přihlášek, uvedené časy jsou orientační, záleží na počtu přihlášených družstev/

### Soutěžící kategorie:

- I. kategorie / BABY/ do 7,49 let
- II. kategorie / KIDS / 7,50 – 10,49 let
- III. kategorie / CHILDRENS / 10,50 – 13,49 let
- IV. kategorie / TEENAGERS / 13,50 a více

### Estetické nebo technické zaměření – viz rozdělení na [www.aerobictour.cz](http://www.aerobictour.cz)

- **POZOR důkladně přečtěte pravidla, ať nedojde ke zbytečným srážkám na soutěži!**
- Do kategorie se zařazuje podle věkového průměru skupiny - **rozhodující je věk dítěte v roce konání soutěže.**
- Za správnost o zařazení do kategorií odpovídá trenér.
- Nutná kartička pojištěnce, případně kopie, může sloužit i k prokázání věku závodníka, předkládá se při registraci týmů na vyžádání.
- Za dobrý zdravotní stav závodníků zodpovídá přihlašovatel a trenér.
- **Doprovod je odpovědný za chování členů družstev, doprovází družstvo po celou dobu soutěže, odpovídá za včasné nástupy podle časového harmonogramu a pokynů pořadatele a také za to, že se členové družstev budou zdržovat v určených prostorách. V šatnách budou dodržovat pořádek a za poškození majetku ponесou zodpovědnost.**

### Pravidla:

#### Estetické týmy

Kategorie je určena pro amatérské závodníky, kteří se nevěnují výkonnostnímu aerobiku, nezávodí ani netrénují v registrovaných klubech ČSAE a nejsou zařazeni v jiných soutěžích v kategorii Profi.

- ✓ Tým může být složen z 5 a více členů.
- ✓ Délka skladby: 2 – 2,5 min.
- ✓ Hlavní roli hraje choreografie, přechody, čistota a synchron.
- ✓ Sestavy musí obsahovat několik povinných prvků (max. 3 volitelné technické prvky, které se počítají v případě provedení 40 % a více členů týmu) a útvarů (I. a II. kategorie min. 4 útvary, III. a IV. kategorie min. 8 útvarů).
- ✓ Hodnotí se nápaditost, originalita, interakce.

- ✓ Sestava by měla obsahovat v I. a II. kategorii min. 5 prvků komerčního aerobiku a ve III. a IV. kategorii min. 8 prvků.
- ✓ Všichni členové týmu musejí předvést alespoň 1x cvičení na zemi trvajícím min. 8 dob.

### **Technické týmy**

Kategorie je určena pro registrované i neregistrované závodníky II. a III. výkonnostní třídy. Hodnotí se hlavně technické provedení.

- ✓ Tým může být složen ze 4 a více členů.
- ✓ Délka skladby: 1,35 – 2 min.
- ✓ Hlavní roli hraje choreografie, přechody, čistota a synchron.
- ✓ Sestavy musí obsahovat několik povinných prvků a útvarů (min. 8 různých útvarů).
- ✓ Hodnotí se nápaditost, originalita, interakce.
- ✓ Sestava by měla obsahovat aerobikový charakter a Hi impact aerobiku.
- ✓ Všichni členové týmu musejí předvést alespoň 1x cvičení na zemi trvajícím min. 8 dob a alespoň 1x cvičení na zemi trvajícím min. 6 dob.

### **Hudební doprovod:**

Prosíme o zaslání hudby **PŘEDEM na e-mail: [galina.rucka@seznam.cz](mailto:galina.rucka@seznam.cz)!**

**Doporučujeme přinést skladbu i s sebou na soutěž na čistém USB flash disku označenou názvem týmu a skladby.**

**!HUDEBNÍ DOPROVOD VE FORMÁTU MP3!**

**Komentáře:** Pro závodníky je výhodou, pokud trenér, choreograf nebo vedoucí skupiny uvede na přihlášku komentář k dané skladbě. Komentář přednese porotě a divákům moderátor před zahájením skladby. Měl by obsahovat zvolený námět a přiblížení obsahu skladby pro hodnotící porotce. Může upozorňovat i na změnu v počtu cvičenců na ploše, kdo je trenér, choreograf, případně věkový průměr skupiny. Komentář musí být v přiměřené délce. Do komentáře nepatří úspěchy skupiny. **Komentáře zasílejte spolu s přihláškou na e-mail [galina.rucka@seznam.cz](mailto:galina.rucka@seznam.cz)!**

**Cvičební plocha:** palubka

**Startovné:** 200 Kč / osobu / každý start

**Na 10 dětí jeden trenérský vstup zdarma!**

**Ceny:** V 1. kategorii budou vyhlášena všechna družstva a každý soutěžící obdrží medaili, v dalších kategoriích budou odměněna medailami první čtyři místa. **I týmy, které se neumístí na medailových pozicích, neodejdou s prázdnou. Pro všechny jsou připraveny dárky věnované sponzory soutěže.**

**Bodování:** 5 ti členná porota včetně hlavní rozhodčí - hodnocení porotců není veřejné, je provedeno bezprostředně po dokončení soutěžní skladby. Při rovnosti bodů dvou a více týmů o konečném pořadí rozhoduje hlavní porotce.

- choreografie
- technika + hlavní porotce
- originalita
- náročnost
- synchron

**Možnost zpětné vazby od poroty na vyžádání!**

**Moderátor:** Celou akci bude moderovat Lenka Solníčková.

**Šatny:** Sportovní hala je vybavena šatnami, takže se budeme snažit umístit všechny týmy do šaten. Upozorňujeme ovšem, že velikost šaten neodpovídá nárokům na úpravu a odložení věcí vícečlenných týmů, proto budou sloužit pouze k převlékání. Soutěžícím bude k dispozici také aerobní sál, kde se mohou připravit a nechat věci.

**Za ztrátu odložených věcí organizátoři soutěže nenesou zodpovědnost.**

**Občerstvení:** Zajištěno po celou dobu soutěže v nekuřáckém bufetu přímo v 1. patře sportovní haly a v maminkovském občerstvovacím centru na jednom z ochozů.

**Zdravotní dozor:** zajištěn po celou dobu soutěže.

**Parkování:** Parkování pro soutěžící je zajištěno na velkém parkovišti za halou nebo vedle haly. Můžete je využít i pro autobusy. **Parkoviště před vstupem do haly bude určeno pouze pro porotu a organizátory soutěže! Upozorněte na to rodiče!**

**Fotografování:** Celá akce bude fotografována profesionálním fotografem. **V případě nesouhlasu s fotografováním nebo zveřejňováním fotografií na sociálních sítích, upozorněte na tuto skutečnost při podání přihlášek.**

**Přihlášky zasílejte nejpozději do 6. 5. 2023 na mail:**

**galina.rucka@seznam.cz!**

**POTVRDÍM VÁM PŘIJETÍ VAŠICH PŘIHLÁŠEK.**



**Když se tak nestane, přihláška nedorazila, proto prosím, zašlete přihlášku znovu!!!**

**Případné dotazy na mob. 775 171 051**

**Těšíme se s vámi všemi na viděnou Aerobic club K.I.S. Intensive Hodonín**