



AEROBIC CUP HODONÍN 2025

soutěž v aerobiku skupinových choreografií



Soutěž je podporována
městem Hodonín.

Jedno z kol postupové soutěže AEROBIC TOUR 2025.

Více na www.aerobictour.cz

Termín konání:

sobota 26. 4. 2025

Čas:

7:30 – 16:00 hodin

Místo konání:

Sportovní hala TEZA Hodonín

Lipová alej 4110/23

695 03 Hodonín

Popis cesty:

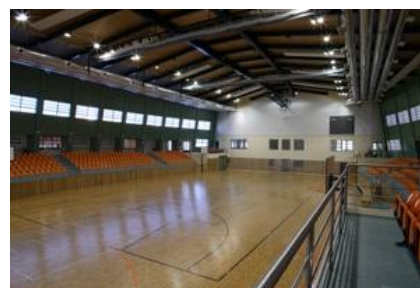
vlakem, autobusem: projít podzemním podchodem od vlakového nádraží do městské části Bažantnice a pokračovat stále rovně směrem ZOO, cca. 10-15 min. chůze.

Údaje pro GPS:

Ulice Lipová alej 4110/23

48°51'46.1''S (N)

017°06'46.8''V (E)



Časový harmonogram:

7:30 – 8:45 registrace kategorie ESTETIKA + prostorová zkouška ESTETIKA
8:50 ZAHÁJENÍ SOUTĚŽE
9:00 – 12:30 kategorie ESTETIKA + vyhlášení výsledků

12:30 – 13:30 registrace kategorie TECHNIKA + prostorová zkouška TECHNIKA
13:30 – 16:00 kategorie TECHNIKA + vyhlášení výsledků

/podrobný časový harmonogram bude zaslán včas po uzávěrce přihlášek, uvedené časy jsou orientační, záleží na počtu přihlášených družstev/

Soutěžící kategorie:

- I. kategorie / BABY/ do 7,49 let
- II. kategorie / KIDS / 7,50 – 10,49 let
- III. kategorie / CHILDREN / 10,50 – 13,49 let
- IV. kategorie / TEENAGERS / 13,50 a více

Estetické nebo technické zaměření – viz rozdělení na www.aerobictour.cz

- **POZOR, důkladně si přečtěte pravidla.**
- Do kategorie se zařazuje soutěžící podle věkového průměru skupiny – **rozhodující je věk dítěte v roce konání soutěže.**
- Za správnost zařazení do kategorií odpovídá trenér.
- Každý soutěžící musí na vyžádání prokázat věk na základě kartičky zdravotní pojišťovny případně její kopie.
- Nutná kartička pojištěnce, případně kopie, může sloužit i k prokázání věku závodníka, předkládá se při registraci týmů na vyžádání.
- Za dobrý zdravotní stav závodníků zodpovídá přihlašovatel a trenér.
- **Doprovod je odpovědný za chování členů družstev, doprovází družstvo po celou dobu soutěže, odpovídá za včasné nástupy podle časového harmonogramu a pokynů pořadatele a také za to, že se členové družstev budou zdržovat v určených prostorách. V šatnách budou dodržovat pořádek a za poškození majetku ponесou zodpovědnost.**

Pravidla:

Estetické týmy

Tato soutěž je závodem amatérů. Každá sestava by měla mít aerobikově pestrou skladbu prvků a choreografických vazeb a téma, kterého se má držet. Zvolené téma by se mělo odrazit ve výběru hudby, kostýmů, pomůcek, dekorací a celkovém výtvarném ztvárnění. Sestava by měla být tvarově různorodá se změnami poloh cvičenců. V případě použitého náčiní se správnou manipulací, výměny mezi členy aj., toto bude hodnoceno kladně, také skupina s výbornou spoluprací, cvičení ve dvojicích, trojicích s obousměrnou komunikací, dělení na další podskupiny apod. Není zakázáno používat prvky sportovního aerobiku, gymnastiky nebo akrobatických prvků, ale závodníci musí počítat s faktem, že

bude přihlédnuto k provedení těchto prvků. viz. Podrobnější hodnocení na www.aerobictour.cz

Technické týmy

kategorie je určena pro registrované i neregistrované závodníky II. a III. výkonnostní třídy. Hodnotí se především technické provedení. Podrobnější hodnocení na www.aerobictour.cz.

Počet cvičenců:

minimálně 4, maximální počet neomezen.

Délka skladby:

estetické týmy 1.30 – 3.00 min, technické týmy 1.30 – 3.00 min.

Hudební doprovod:

Prosíme o zaslání hudby **předem na e-mail: galina.rucka@seznam.cz!**
Doporučujeme přinést skladbu i s sebou na soutěž na čistém USB flash disku označenou názvem týmu a skladby.

!HUDEBNÍ DOPROVOD MUSÍ BÝT VE FORMÁTU MP3!

Komentáře: Pro závodníky je výhodou, pokud trenér, choreograf nebo vedoucí skupiny uvede na přihlášku komentář k dané skladbě. Před začátkem skladby moderátor seznámí zúčastněné s tímto komentářem. Měl by obsahovat zvolený námět a přiblížení obsahu skladby. Může upozorňovat i na změnu v počtu cvičenců na ploše, kdo je trenér, choreograf, případně věkový průměr skupiny. Komentář musí být v přiměřené délce. Do komentáře nepatří úspěchy skupiny. **Komentáře zasílejte spolu s přihláškou na e-mail galina.rucka@seznam.cz!**

Cvičební plocha: palubka

Startovné: 250 Kč / osobu / každý start

Na 10 dětí jeden trenérský vstup zdarma!

Platba startovného:

- **bankovním převodem** bude provedena na základě vystavené faktury. Fakturační údaje klubu zašlete spolu s přihláškou na email: galina.rucka@seznam.cz nejpozději do **16. 4. 2025**. Zašleme fakturu, podle níž provedete platbu.
- **v hotovosti** bude provedena na místě při registraci proti příjmovému dokladu o zaplacení.

Ceny: medaile, diplom, věcné ceny.

V 1. kategorii budou vyhlášena všechna družstva a každý soutěžící obdrží medaili, v dalších kategoriích budou odměněna medailemi první čtyři místa.

Pro všechny soutěžící jsou připraveny krásné ceny věnované našimi sponzory.

Bodování: hodnocení porotců není veřejné, je provedeno bezprostředně po dokončení soutěžní skladby. Při rovnosti bodů dvou a více týmů o konečném pořadí rozhoduje hlavní porotce.

- choreografie
- technika + hlavní porotce
- originalita
- náročnost
- synchron

Možnost zpětné vazby od poroty na vyžádání!

Porota: Lenka Velínská, Veronika Sciarpa, Barbora Stupková, Roman Ondrášek, Marek Vrána.

Moderátor: Lenka Solníčková.

Šatny: budou vyhrazeny jednotlivým klubům. Soutěžícím bude k dispozici také aerobní sál, kde se mohou připravit a nechat věci. **Za ztrátu odložených věcí organizátoři soutěže nenesou zodpovědnost.**

Občerstvení: po celou dobu soutěže zajištěn nekuřácký bufet v 1. patře sportovní haly a další občerstvení na jednom z vnitřních ochozů haly.

Zdravotní dozor: zajištěn po celou dobu soutěže.

Parkování: Parkování pro soutěžící je zajištěno na velkém parkovišti za halou nebo vedle haly. Můžete je využít i pro autobusy. **Parkoviště před vstupem do haly bude určeno pouze pro porotu a organizátory soutěže!**

Fotografování: Celá akce bude fotografována profesionálním fotografem. **V případě nesouhlasu s fotografováním nebo zveřejňováním fotografií na sociálních sítích, upozorněte na tuto skutečnost při podání přihlášek.**

Přihlášky zasílejte nejpozději do 16. 4. 2025 na mail:

galina.rucka@seznam.cz!

POTVRDÍM VÁM PŘIJETÍ VAŠICH PŘIHLÁŠEK.



Když se tak nestane, přihláška nedorazila, proto prosím, zašlete přihlášku znovu!!!

Případné dotazy na mob. 775 171 051

Těšíme se s vámi všemi na viděnou.
Aerobic club K.I.S. Intensive Hodonín