*Klub športového aerobiku Stará Turá*

*Športová 502/10, 916 01* *Stará Turá*

*IČO: 51206625*

**P O Z V Á N K A**

 **na súťaž v aerobiku jednotlivcov**

 **AEROBIC CUP Stará Turá**

Súťaž je zároveň zaradená do postupovej súťaže AEROBIC TOUR ako jedna zo základných kôl.

Viac www.aerobictour.cz

**Dátum konania**: 26.11.2022 /sobota/

**Miesto konania**: **Mestská športová hala Stará Turá, Športová 503, 916 01 Stará Turá, SR**

 **priamo pred šport.halou parkovisko**

**Čas konania**: zahájanie od 8.45 hod

**Štartovné**: **platba možná v Eur i CZK – 7Eur alebo 170 Kč – vopred do 23.11.2022 na účty:**

 **Kč: č.ú. 2001903390/2010**

 **Eur: č.ú.: 2001903390/8330, IBAN: SK 36 8330 0000 0020 0190 3390**

 /po termíne registrácie, príp. v deň konania v hotovosti 250 Kč alebo 10 Eur/

 V pozn.: identifikujte Klub, príp.č.kateg. + meno...

 **Prihlášky**: **do 12.11.2022 na** **ksastaratura@gmail.com**

 **Uveďte meno, priezvisko, rok narodenia, PROFI/NEPROFI, mena trénera**

 **sprevádzajúceho súťažiacich**

 **Všetky prihlášky Vám obratom potvrdíme!**

**Vstupné diváci:** 70Kč/3Eurá – dosp.

 20Kč/1Euro – deti do 10 rokov

 Trénerské vstupy zdarma

**Občerstvenie**: zabezpečené – možnosť zakúpiť priamo v šport.hale, v budove priamo reštaurácia..,

 tiež plaváreň , ubytovanie – možnosť vopred objednať

**Rozdelenie do kategórií a harmonogram prezentácie:**

I. kateg. BABY / do 6 let / 8:15 – 8:40

II. kateg. KIDS / 7 – 8 let / 8:15 – 8:40

III. kateg. CHILDREN / 9 – 10 let / 8:45 – 9:45

IV. kateg. TEENAGERS / 11 - 13 let / 9.45 – 10:45

V. kateg. JUNIORS / 14 – 17 let / 10:45 – 11:45

VI.kateg. SENIORS / 18 a více let / 10:45 – 11:45

* Rozhoduje rok narodenia pre zaradenie do kategórie
* Tréner zodpovedá za určenie kategórie a úrovni PROFI/NEPROFI, aj za dobrý zdravotný stav súťažiaceho
* Nutná kartička poistenca, príp. kópia
* Organizátor zabezpečí ochranu osobných údajov z prihlášok
* Tréner , príp. doprovod je zodpovedný za slušné správanie súťažiacich, tiež za včasné nástupy podľa časového harmonogramu a pokynov organizátora
* dovoľujeme si vopred upozorniť, že v priebehu akcie budú vyhotovené fotografie a , video záznamy, ktoré budú použité k prezentácii aktivít organizátora na sociálnych účtoch KlubuŠAST. Vstupom na akciu beriete túto skutočnosť na vedomie. V prípade nesúhlasu kontaktujte organizátora vopred.

**Predbežný časový harmonogram:**

/podľa počtu prihlásených detí môže byť príp. aktualizovaný/:

**8:45 zahájenie**

8:55 – 9:15 základné kolo/semifinále/ BABY /do 6r./

9:20 – 9:40 základné kolo KIDS/semifinále/7–8 r./

9:40 – 10:00 vyhlásenie výsledkov I.kategórie

10:00 –10:25 zákl.kolo /semifinále/ CHILDREN /9-10 r./

10:30 – 10:50 finále II. kategórie KIDS /7-8r./

 10:55 –11:15 finále III.kategórie CHILDREN /9-10r/

11:20 – 11:40 vyhlásenie výsledkov II.kategórie

11:45 – 12:15 zákl.kolo/semifinále/ IV.kateg. TEENAGERS/11-13r./

12:20 – 13:00 zákl.kolo /semifinále/V.+VI.kateg

13:00 – 13:15 vyhlásenie výsledkov III.kategórie

13:15 – 13:35 finále IV.kategórie TEENAGERS /11-13r./

13:40 – 14.10 finále V.+VI. kateg. JUNIORS+SENIORS

14.15.-14.35 vyhlásenie výsledkov IV.,V., VI. kateg

**14.40 – ukončenie súťaže**

/čas ukončenia súťaže je orientačný, záleží na počte prihlásených/

Všetkým prihláseným bude po uzávierke prihlášok zaslaný aktualizovaný časový harmonogram súťaže.

**Pravidlá a hodnotenie:**

Jednotlivci cvičia podľa lektora/inštruktora a snaží sa zachytiť čo najlepšie predvedený pohyb. V základnom kole/semifinále/ budú súťažiť všetci prítomní súťažiaci danej kategórie, inštruktorom bude zvolená vhodná choreografia a hudba príslušná veku súťažnej kategórie. Do finálového kola postúpi 12 súťažiacich vybraných porotou/príp. podľa počtu súťažiacich/

Pri bodovaní porota hodnotí techniku a bezpečnosť pohybov súťažiaceho. Forma a bezpečnosť je určená podľa toho, či sú pohyby kĺbov a končatín odcvičené kontrolovane, v správnych líniách a umiestnenia v priestore. Hodnotí sa tiež držanie tela, presnosť a rýchlosť pohybov.

Silové a flexibilné prvky /kliky, šnóra, high-leg kick../ nebudú zaraďované do súťažných kategórií komerčný aerobik – NEPROFI. V prípade ich zaradenia ide len o prvky pre diváka pre zatraktívnenie, nebudú hodnotené porotou.

V kategórii PROFI sú naopak povinné.

Hodnotí sa:

* nasadenie, výraz, kontakt s inštruktorom a divákom
* pohybové prevedenie a pripravenosť
* držanie tela
* technika prevedenia pohybov
* Schopnosť a rýchlosť reagovať na zachytenie predvedeného prvku
* Celkový dojem za vhodné oblečenie a upravený účes vhodný k takejto súťaži

Body sa môžu znížiť za:

* - poskoky len na špičkách
* - prehnané prepínanie kolien
* - dvíhanie ramien

Ceny: Bude vyhlásených šesť najlepších súťažiacich v každej kategórii. Všetci dostanú diplomy, prví traja medaily a vecné ceny. Ostatní takto neumiestnení obdržia účastnícky diplom.

Pre všetkých súťažiacich budú pripravené ŠATNE, ktoré ale ostanú z bezpečnostných a organizačných dôvodov otvorené, teda v nich nenechávať cennosti. Organizátor neručí za straty.

Tešíme sa na Vás, do videnia v Starej Turej

Kontakty a info: Katarína Vidová

+421 908724466

ksastaratura@gmail.com

vidovakatka007@gmail.com