

**Dům dětí a mládeže Pastelka Uherský Ostroh pořádá soutěž v aerobiku jednotlivců**

# OSTROŽSKÁ PASTELKA 7. 12. 2024

Soutěž je jedním ze základních kol postupové soutěže Aerobic Tour. Více na www.aerobictour.cz

**Termín**: 7. 12. 2024

**Místo**: Sportovní hala města Uherský Ostroh, Šance 166

**Čas**: 8:00-14:30

**Vstupné**: děti 50 Kč, dospělí 100 Kč

**Občerstvení:** pro soutěžící i diváky bude k dispozici bufet, kde si mohou zakoupit jídlo a pití

**Parkování:** parkovat lze před halou a na náměstí, tady je omezený počet parkovacích míst, případně možno parkovat u Zimního stadionu

Kategorie: I. kategorie BABY (do 6let)

II. kategorie KIDS (7–8 let)

III. kategorie CHILDREN (9-10)

IV. kategorie TEENAGERS (11-13)

IV. kategorie JUNIORS (14-17)

IV. kategorie SENIORS (18 a více let)

Každá kategorie je rozdělena na PROFI A NEPROFI.

* Rozhodující je věk dítěte v roce konání soutěže
* Za správnost a zařazení do kategorií odpovídá trenér či přihlašovatel
* Nutná kartička pojištěnce, při registraci může být vyžádána k prokázání věku soutěžícího
* Za dobrý zdravotní stav závodníků zodpovídá přihlašovatel a trenér
* Ochrana osobních údajů účastníků bude zajištěna dle platných předpisů
* Doprovod je odpovědný za chování soutěžících, odpovídá za včasné nástupy závodníků v jednotlivých kategoriích podle časového harmonogramu, dodržování pokynů pořadatele a také za to, že se soutěžící budou zdržovat v určených prostorách
* V šatnách a ostatních prostorech dodržujte prosím pořádek — za poškození majetku nesou účastníci akce plnou odpovědnost

V průběhu celé akce budou pořizovány video záznamy a fotografie, které budou použity na propagaci akce a DDM na sociálních sítích a na webu DDM. Účastí na této akci souhlasíte s jejich pořizováním. V případě nesouhlasu kontaktujte prosím organizátora akce.

Pravidla: viz [www.aerobictour.cz](http://www.aerobictour.cz) - soutěž se řídí platnými pravidly Aerobic tour

NEPROFI   
Tato kategorie je určena pro amatérské závodníky, kteří se nevěnují výkonnostnímu aerobiku, neúčastní se jiných soutěží v profi kategorii a nejsou registrovanými závodníky FISAF a FIG.

PROFI   
Tato kategorie je určena pro registrované i neregistrované závodníky FISAF.

Hodnotí se:

1. Nasazení, výraz a kontakt s divákem
2. Pohybové dovednosti a připravenost dětí
3. Držení těla
4. Technika provedení pohybu
5. Schopnost a rychlost zachycení předvedeného pohybu

**PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM   
Prezence**

1. kategorie BABY (do 6 let) 7:30-8:00

2. kategorie KIDS (7–8 let) 7:30 – 8:30

3. kategorie CHILDREN (9–10 let) 9:00-10:00

4. kategorie TEENAGERS (11–13 let) 9:00-10:30

5. kategorie JUNIORS (14–17 let) a SENIORS (nad 18 let) 10:30-11:30

**8:00** **ZAHÁJENÍ SOUTĚŽE**

8:15-8:30 základní kolo BABY do 6 let

8:40-9:00 základní kolo KIDS 7-8 let

9:10-9:20 finále BABY do 6 let

9:30-9:50 finále KIDS 7-8 let

10:00-10:20 základní kolo CHILDREN 9-10 let

10:30-10:40 vyhlášení výsledků kat. BABY a KIDS

10:45-11:05 základní kolo TEENAGERS 11-13 let

11:10-11:30 finále CHILDREN 9-10 let

11:35-11:55 základní kolo JUNIORS 14-17 let

12:00-12:20 finále TEENAGERS 11-13 let

12:25-12:45 základní kolo SENIORS 18 a více let

12:55-13:05 vyhlášení kat. CHILDREN a TEENAGERS

13:10-13:30 finále JUNIORS 14-17 let

13:35-13:55 finále JUNIORS 18 a více let

14:00-14:20 vyhlášení a ukončení soutěže

**Čas ukončení soutěže je orientační, záleží na počtu přihlášených. Organizátor si vyhrazuje právo harmonogram změnit! Všichni přihlášení budou včas upozorněni na případné časové změny.**

**Cvičební povrch**: parkety

**Startovné**: Startovné je ve výši 200 Kč/osoba. Startovné je možno platit pouze za celý tým současně! **Přihlášení na místě není možné!**

Na 10 dětí trenérský vstup zdarma.

**Ceny**: První tři nejlepší jednotlivci v jednotlivých kategoriích dostanou diplomy, medaile a věcné ceny. Každý účastník dostane malou odměnu.

**Šatny**: K dispozici budou 3 šatny + gymnastický sál — prosím nenechávejte si v šatnách žádné cennosti — neručíme za ztráty!

**Přihlášky zasílejte nejpozději do** **28.11.2024**! **Dodržte prosím termín zaslání přihlášek**.

Kontaktní osoba: Tereza Ondračková

e-mail: [ondrackova@ddmpastelka.cz](mailto:ondrackova@ddmpastelka.cz)

tel.: 702 232 077

[www.ddmpastelka.cz](http://www.ddmpastelka.cz)

POTVRDÍM VÁM PŘIJETÍ VAŠICH PŘIHLÁŠEK.

**Když se tak nestane, přihláška nedorazila, proto prosím, zašlete přihlášku znovu!!!**

TĚŠÍME SE NA VIDĚNOU!

Za DDM Pastelka Uherský Ostroh

Tereza Ondračková a Veronika Grygaříková,  
organizátorky soutěže