*Klub športového aerobiku Stará Turá*

*Športová 502/10, 916 01* *Stará Turá*

*IČO: 51206625*

 **P O Z V Á N K A**

 **na súťaž v aerobiku jednotlivcov**

**AEROBIC CUP Stará Turá**

**v kategóriách: Aerobic, STEP aerobic**

Súťaž v kategórii Aerobic je zaradená aj do semifinálových kôl AEROBIC TOUR 2024, ale určená pre širokú verejnosť hlavne s cieľom motivovať deti a mládež k športu, akým je aerobik, spoznať nové miesta, zmysluplne tráviť voľný čas aktívne.

Súťaž v kategórii Step aerobik je len jednokolová s cieľom oživiť súťaž a vyskúšať si aj iný druh aerobiku.

**Dátum konania**: 01.12.2024 /nedeľa/

**Miesto konania**: **Mestská športová hala Stará Turá, Športová 503, 916 01 Stará Turá, SR**

**Parkovanie: priamo pred šport.halou, ďalšie parkoviská v tesnej blízkosti**

**Čas konania**: zahájenie od 9.00 hod

**Štartovné**: Kategória Aerobic: **platba možná v Eur i CZK – 10E Eur alebo 250 Kč – vopred do 17.11.2024 /**

 /po termíne registrácie, príp. v deň konania v hotovosti 300 Kč alebo 12 Eur/

 **Kategória STEP : platba možná v Eur i CZK 6 Eur alebo 150 CZK – vopred do 17.11.2024**

 /po termíne registrácie, príp. v deň konania v hotovosti 250 Kč alebo 10 Eur/ -

nerozdeľuje sa na hobby a profi, len do vekových kategórii nižšie uvedených

 **na účty: Kč: č.ú. 2001903390/2010** /na požiadanie vystavíme faktúru/ - skontrolujte si príp. nastavenie poplatkov banky, ktoré znáša platiaci, aby k nám dorazila plná suma

 **Eur: č.ú.: 2001903390/8330, IBAN: SK 36 8330 0000 0020 0190 3390**

 V pozn.: identifikujte Klub, príp.č.kateg. + meno...

 **Prihlášky**: uzávierka **do 17.11.2024 na** **ksastaratura@gmail.com** pre obe kategórie /Aerobic, Step aerobic/

 **Uveďte meno, priezvisko, rok narodenia, PROFI/NEPROFI, mena trénera**

 **sprevádzajúceho súťažiacich**

 **Prihlášky prihlasujete samostatne do kategórie Aerobic a STEP Aerobic**

**Súťažiacich prihlasuje tréner, rodič.. do nasledovných vekových kategórií podľa pravidiel súťaží pre jednotlivcov AEROBIC TOUR podľa roku narodenia do úrovne Step aerobik je rovnocenná kateg/:**

**HOBBY-PROFI:**

**1. kateg. BABY : do 6 rokov /roč. nar. 2018 a mladší/**

**2.kateg. KIDS: 7-8rokov /roč.nar 2016,2017/**

**3.kateg.: 9-10 rokov /roč.nar. 2014,2015/**

**4.kateg.: 11-13 rokov /roč.nar.2011,2012,2013/**

**5.kateg.: 14-17 rokov /2007, 2008, 2009,2010/**

**6.kateg.: nad 18 rokov /roč.nar. 2006 a viac/**

 **Všetky prihlášky Vám obratom potvrdíme!**

Podľa počtu prihlášok má organizátor právo kategórie zlučovať, príp. rozdeľovať a pod.

 **Vstupné diváci:** 100Kč/4Eurá – dosp.

 Deti zdarma

 Trénerské vstupy /nahlásení tréneri v prihláške/ k súťažiacim deťom ako doprovod zdarma

**Občerstvenie**: zabezpečené vo vstupnej hale – možnosť zakúpiť priamo v šport.hale, v budove priamo tiež pizzeria..,

 V areáli tiež plaváreň , ubytovanie – možnosť vopred objednať

**Časový harmonogram prezentácie a súťaže:**

Po uzávierke prihlášok 17.11.2024 bude stanovený presný časový harmonogram, ktorý bude zaslaný každému súťažiacemu, resp. prihlasovateľovi.

Predbežný plán:

Od 7.30 začiatok registrácie

9.00 – otvorenie súťaže, začiatok súťaže

15.00 pravdepodobné ukončenie súťaže

 – podľa počtu prihlásených

**Súťaž bude dvojkolová pre každú vek. kategóriu Aerobic – základné kolo/semifinále/+finále, všetci pretekári sa zúčastňujú oboch kôl, Step aerobic jednokolová a:**

* Rozhoduje rok narodenia pre zaradenie do kategórie
* Tréner zodpovedá za určenie kategórie a úrovni PROFI/NEPROFI, aj za dobrý zdravotný stav súťažiaceho
* Nutná kartička poistenca, príp. kópia
* Organizátor zabezpečí ochranu osobných údajov z prihlášok
* Tréner , príp. doprovod je zodpovedný za slušné správanie súťažiacich, tiež za včasné nástupy podľa časového harmonogramu a pokynov organizátora
* dovoľujeme si vopred upozorniť, že v priebehu akcie budú vyhotovené fotografie a , video záznamy, ktoré budú použité k prezentácii aktivít organizátora na sociálnych účtoch KlubuŠAST. Vstupom na akciu beriete túto skutočnosť na vedomie. V prípade nesúhlasu kontaktujte organizátora vopred.

Všetkým prihláseným bude po uzávierke prihlášok zaslaný aktualizovaný časový harmonogram súťaže.

**Pravidlá a hodnotenie:**

Jednotlivci cvičia podľa lektora/inštruktora a snaží sa zachytiť čo najlepšie predvedený pohyb. V základnom kole/semifinále/ budú súťažiť všetci prítomní súťažiaci danej kategórie, inštruktorom bude zvolená vhodná choreografia a hudba príslušná veku súťažnej kategórie. Do finálového kola postúpia všetci.

Pri bodovaní porota hodnotí techniku a bezpečnosť pohybov súťažiaceho. Forma a bezpečnosť je určená podľa toho, či sú pohyby kĺbov a končatín odcvičené kontrolovane, v správnych líniách a umiestnenia v priestore. Hodnotí sa tiež držanie tela, presnosť a rýchlosť pohybov.

Silové a flexibilné prvky /kliky, šnóra, high-leg kick../ nebudú zaraďované do súťažných kategórií komerčný aerobik – NEPROFI. V prípade ich zaradenia ide len o prvky pre diváka pre zatraktívnenie, nebudú hodnotené porotou.

V kategórii PROFI sú naopak povinné.

Hodnotí sa:

* nasadenie, výraz, kontakt s inštruktorom a divákom
* pohybové prevedenie a pripravenosť
* držanie tela
* technika prevedenia pohybov
* Schopnosť a rýchlosť reagovať na zachytenie predvedeného prvku
* Celkový dojem za vhodné oblečenie a upravený účes vhodný k takejto súťaži

Body sa môžu znížiť za:

* - poskoky len na špičkách
* - prehnané prepínanie kolien
* - dvíhanie ramien
* Zakázané sú : voľné oblečenia, sukničky, nevhodný silný make-up

**Porota**: rozhodcovia s platnou trénerskou kvalifikáciou SGF SR, ČR

**Hodnotenie:** elektronicky, výsledky budú zaslané po súťaži všetkých Klubom

Ceny: Bude vyhlásených šesť najlepších súťažiacich v každej kategórii. Všetci dostanú diplomy, prví traja medaily a vecné ceny. Ostatní takto neumiestnení obdržia účastnícku medailu..

Pre všetkých súťažiacich budú pripravené ŠATNE, ktoré ale ostanú z bezpečnostných a organizačných dôvodov otvorené, teda v nich nenechávať cennosti. Organizátor neručí za straty.

Tešíme sa na Vás, do videnia v Starej Turej

Kontakty a info:

Katarína Vidová Katarína Vidová

 +421 908724466 riaditeľ súťaže

ksastaratura@gmail.com