

Slovácký pohár aerobiku

Zveme Vás na 2. ročník soutěže aerobiku jednotlivců

„SLOVÁCKÝ POHÁR AEROBIKU“

TERMÍN KONÁNÍ

25. 11. 2023

ČAS

8:00 – 16:00

MÍSTO KONÁNÍ

Sportovní hala města Uherské Hradiště

Stonky 860, Uherské Hradiště 686 01

<https://maps.app.goo.gl/XgRtjzS5YTusQUMH9>

Soutěž probíhá jako základní kolo Aerobic Tour.



Soutěž rozdělena:

HOBBY/NEPROFI/PROFI

Hobby – Tato kategorie je určena pro děti, které cvičí aerobik 1x týdně a nejsou součástí závodních skupin! Zúčastnit se mohou děti, které cvičí kondičně např. v kroužcích DDM, školních klubech, střediscích volného času atd.

Neprofi - Tato kategorie je určena pro amatérské závodníky, kteří se nevěnují výkonnostnímu aerobiku, nezávodí ani netrénují v registrovaných klubech ČSAE a nejsou zařazeni v jiných soutěžích v kategoriích Profi.

Profi - Tato kategorie je určena pro registrované i neregistrované závodníky FISAF a účastníky finále mistrovství republiky soutěže v Master class v posledních dvou letech.

- Rozhoduje rok narození závodníka.
- Za správnost o zařazení do kategorií odpovídá trenér.
- Nutná kartička pojištěnce, případně kopie, může sloužit i k prokázání věku závodníka.
- Za dobrý zdravotní stav závodníků zodpovídá přihlašovatel a trenér.
- Ochrana osobních údajů účastníků bude zajištěna dle platných předpisů.
- **Doprovod je odpovědný za chování soutěžících, odpovídá za včasné nástupy podle harmonogramu a pokynů pořadatele a také za to, že se soutěžící budou zdržovat v určených prostorách.**
- Dovolujeme si upozornit účastníky této akce, že v průběhu celé akce budou pořizovány fotografie a video záznamy. Vstupem na tuto akci berete tuto skutečnost na vědomí. V případě, že s pořizováním fotografií nesouhlasíte, je potřeba kontaktovat organizátora.

PRAVIDLA

Jednotlivci cvičí podle lektora, a snaží se, co nejlépe zachytit předvedený pohyb.

V základním kole soutěže jednotlivců budou soutěžit všichni přítomní závodníci, bude zvolena choreografie a hudba příslušná věku soutěžní kategorie.

Při bodování provedení rozhodčí hodnotí techniku a bezpečnost pohybů provedených závodníkem. Forma a bezpečnost pohybů je určována podle toho, zda jsou pohyby kloubů a končetin prováděny kontrolovaně, ve správných liniích a umístění v prostoru. Hodnotí se také správné držení těla, přesnost a rychlost pohybů.

• Silové (kliky, ...) a flexibilní (provaz, high-leg kick, ...) prvky nebudou zařazovány do soutěžních choreografií - týká se kategorie Komerční aerobik. V případě jejich zařazení z důvodu ztraktivnění soutěže pro diváky, nebudou tyto prvky porotou hodnoceny. U kategorie Profi jsou tyto prvky nezbytnou součástí

• Body se snižují např. za:

- poskoky prováděné pouze na špičkách
- přehnané propnutí kolen
- zvedání ramen atd.

VĚKOVÉ KATEGORIE

I. kategorie /BABY/	do 6 let
II. kategorie /MINI/	7-8 let neprofi/profi
III. kategorie /KIDS/	9-10 let neprofi/profi
IV. kategorie /KADET/	11-13 let neprofi/profi
V. kategorie /JUNIORS/	14-17 let neprofi/profi
VI. kategorie /SENIORS/	18 a více let neprofi/profi

Cvičební povrch

Sportovní hala má gumový povrch, proto je důležitá čistá sportovní obuv.

CENY

V každé kategorii bude **vyhlášeno prvních šest míst**, které budou odměněny poháry, medailemi a drobnými dárky, které do soutěže věnují sponzoři akce. Všichni soutěžící, kteří se neumístí na medailových pozicích, obdrží drobné dárky od sponzorů akce.

HODNOCENÍ

Výkony hodnotí minimálně 5 ti členná porota (jeden z nich je **hlavní rozhodčí**).

HODNOTÍ SE - nasazení, výraz, kontakt s divákem

- pohybová dovednost a připravenost dětí
- držení těla
- technika provedení pohybu
- schopnost a rychlost zachycení předvedeného pohybu

ŠATNY

Budou k dispozici v prostorách sportovní haly. **Udržujte, prosím, tyto prostory v čistotě.**

OBČERSTVENÍ

Zajištěno po celou dobu soutěže. Bufet 😊

Startovné 200 Kč na osobu

Vstupné pro diváky 100 Kč

PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM

PREZENCE: Aerobic Hobby

1. kategorie BABY hobby /do 5 let/ 8:30 – 8:50
2. kategorie MINI hobby /do 6 let/ 8:30 – 8:50

PREZENCE: Aerobic Neprofi a Profi

3. kategorie BABY / do 6 let / 9:00 – 9:25
4. kategorie MINI / 7 – 8 let / 9:00 – 9:40
5. kategorie KIDS / 9 – 10 let / 9:30 – 10:00
6. kategorie KADET / 11 - 13 let / 10:00 – 11:00
7. kategorie JUNIOR / 14 – 17 let / 10:30 – 12:00
8. kategorie SENIOR / 18 a více let / 10:30 – 12:00

SLOVÁCKÝ POHÁR AEROBIKU HOBBY

9:30	zahájení soutěže	
9:40 – 9:55	kategorie BABY hobby /do 5 let/	
9:40 – 9:55	kategorie MINI hobby /do 6 let/	kategorie BABY+MINI cvičí spolu

SLOVÁCKÝ POHÁR AEROBIKU neprofi/profi

10:00 – 10:25	základní kolo BABY / do 6 let /
10:25 – 10:50	základní kolo MINI / 7-8 let / profi – neprofi
10:50 – 11:10	finále BABY
11:10 – 11:30	finále MINI
11:30 – 12:00	VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ SLOVÁCKÝ POHÁR HOBBY /do 5 a 6 LET/
12:00 – 12:25	základní kolo KIDS / 9-10 let / profi – neprofi
12:25 – 12:50	základní kolo KADET / 11-13 let / profi - neprofi
12:50 – 13:10	VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ BABY a MINI
13:10 – 13:30	finále KIDS
13:30 – 13:50	finále KADET profi – neprofi
13:50 – 14:15	základní kolo JUNIOR a SENIOR profi – neprofi (dle přihlášených)
14:15 – 14:45	VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ KIDS a KADET
14:45 – 15:05	finále JUNIOR a SENIOR profi – neprofi
od 15:10 hodin	VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ JUNIOR a SENIOR a ukončení soutěže

/čas jednotlivých bloků a ukončení soutěže je orientační, záleží na počtu přihlášených /

**Přihlášeným bude po uzavření přihlášek zaslán přesný
harmonogram týden před soutěží!**

PŘIHLÁŠKY

Přihlášky zasílejte nejpozději do 19. 11. 2023!
Moc prosíme o dodržení termínu!

ADRESA

Sport Academy B2M, z. s., Za Kostelem 785, 687 22 Ostrožská Nová Ves

Přihlášky zasílejte pomocí přihlašovacího formuláře na odkazu níže

[Přihlašovací formulář - klikni zde](#)

Správnost přihlášky si můžete zkontrolovat ve startovní listině **[ZDE](#)**

Změny se projeví nejpozději 24 hodin od vyplnění formuláře.

**V případě problémů pište na e-mailovou adresu
martinhlozek@sab2m.cz**

Případné dotazy na telefonních číslech

Bohdana Krystková: 775 625 925

Martin Hložek: 604 735 987

Těšíme se a brzy na viděnou.

**Za Sport Academy B2M z.s.
Bc. Bohdana Krystková a Mgr. Martin Hložek**

V nejbližší době budou zveřejněni sponzoři akce na webu, Facebooku, plakátech a diplomech.